



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

宗	18: 9-18
詠	47:2-3,4-5,6-7
若	16: 20-23

18.05.2012【你們的喜樂誰也不能從你們奪去。】

「到那一天，你們什麼也不必問我了。」 (若 16：23)



**默想：**小時候，我時常被家人冠以「問題少女」的稱號。當然，不是因為行為上出現什麼問題，而是很喜歡發問，總有很多的問題要問要知。即使長大了，媽媽仍經常取笑我是一個「打破沙鍋問到底」的人，且要追根求源，即是還要追問：沙鍋給誰打破呀、如何打破呀、破了多少塊....等等。

的確，生命是一個奧秘，唯有人才會問「為什麼」，而人生在世又真的有很多「為什麼」！知識上，可能經一番努力後可能找到答案，但人際的關係、生活上種種的遭遇和痛苦，可能窮一生，也不能明白！

藉著復活期，正是一個好機會，讓我反思自己在信仰上的皈依旅程。其實，我的「問題少女」的本色，即使是領洗後仍有增無減，但經主內兄弟姊妹的接納及神師的指導，在不斷學習的過程中，由「問題少女」漸漸領悟到聖母媽媽「把這一切事默存在自己心中，反覆思想」的美德(路 2：19)。我尤其感受到天主在每人身上所行的奇事，正如保祿宗徒為了宣講而遭受種種的痛苦，甚至有生命危險，但天主對他說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在」(宗 18：9-10)。

是的，仁慈的主，復活的基督帶給了我們人生的終向，即使生活有多苦，只要注視著我主耶穌基督，又有什麼可怕；即使有不明白，只要專注在一個願意愛你愛到死的基督耶穌，啊！還需要問！

**我的祈禱：**主，祢使萬民按照祢聖言的許諾，藉福音的傳播認識真理，得到聖化而成為祢的義子。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，祢和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/>	我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/>	我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/>	我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

宗	18: 9-18
詠	47:2-3,4-5,6-7
若	16: 20-23

### 18.05.2012【你們的喜樂誰也不能從你們奪去。】

#### 宗徒大事錄 18:9-18

當保祿在格林多時，夜間，主藉異象對保祿說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在，必沒有人向你下手加害你，因為在這城裏有許多百姓是屬於我的。」於是，他就在那裏住了一年零六個月，在他們中講授天主的聖道。

當加里雍作阿哈雅總督時，猶太人同心合意地起來攻擊保祿，把他帶到法庭說：「這個人勸人違法敬拜天主。」保祿剛要開口，加里雍就向猶太人說：「猶太人啊！如果有什麼犯法或邪惡的罪行，我自當容忍你們；但問題既是關於道理、名目和你們自己的法律的事，你們自己管吧，我不願作這些事的判官。」就把他們逐出了法庭。於是眾希臘人拉住會堂長索斯特乃，在法庭前打了他；而加里雍全不理睬這些事。

保祿又住了些日子，就與弟兄們辭別，乘船往敘利亞去；和他一起的，有普黎史拉和阿桂拉，因為保祿許有誓願，在耕格勒剃了頭髮。

#### 聖詠 47:2-3,4-5,6-7 上主勝利凱歌

02. 萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！
03. 因上主至大至尊，可敬可畏，祂是統治宇宙的偉大君主。
04. 祂鎮壓萬民屬我們管轄，祂屈服列邦在我們腳下。
05. 祂為我們選定了我們的基業，即祂所鍾愛的雅各伯的光彩。
06. 天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。
07. 你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君主。

#### 聖若望福音 16:20-23

那時候，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。婦女生產的時候，感到憂苦，因為她的時辰來到了；既生了孩子，因了喜樂再不記憶那苦楚了，因為一個人已生在世上了。如今，你們固然感到憂愁，但我要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。到那一天，你們什麼也不必問我了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_