



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 16:22-34

詠 138:1-2,2-3,7-8

若 15:9-17

15.05.2012 【呼求聖神，叫我做個正義的人！】

「他和全家因信了天主，都滿心喜歡。」(宗 16:34)



我的祈禱：聖神啊，求祢時常提醒我，並賜我智慧瞭解天主的聖言，賜我勇氣和毅力在家庭、工作及社會中也能緊遵祢的訓導，努力棄絕罪惡，活出祢的仁愛和公義。

默想：今天讀經一中，獄警全家因信了天主而滿心歡喜的心情。我回憶起自己在領會到主的愛和教導後，自己和家人領洗時的心情。除了因受洗得到救贖所帶來的平安和喜樂外，也想起了領堅振時所領受了的聖神。

聖神已住在我內，但到底我所想所作的事，有沒有令我自己不潔而不配作祂的宮殿呢？

今天耶穌在福音中對我們說：「當祂(聖神)來到時，就要指證世界關於罪惡、正義和審判所犯的錯誤。」我有沒有因聖神而更瞭解並棄絕罪惡，並在家庭、工作及社會中堅守和推動正義呢？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 16:22-34

詠 138:1-2,2-3,7-8

若 15:9-17

15.05.2012 【呼求聖神，叫我做個正義的人！】

宗徒大事錄 16:22-34

斐理伯的群眾齊來攻擊保祿和息拉，官長就撕下了他們的衣服，下令用棍毆打。打了許多棍之後，就把他們押在監裏，吩咐獄警小心看守；獄警領命，就把他們關在內監，又在他們的腳上帶上木枷。

約在半夜時分，保祿和息拉祈禱讚頌天主，囚犯都側耳靜聽。忽然地震大作，甚至監獄地基都搖動了，所有的門立時開了，眾人的鎖鏈也解開了。獄警醒來，見監門全開著，以為囚犯都已逃走，就拔出劍來，想要自殺。保祿大聲喊說：「不要傷害自己，我們還都在這裏。」獄警要來了燈，就跑進去，戰慄發抖地俯伏在保祿和息拉面前，然後領他們出來說：「先生，我當作什麼才可得救！」他們說：「你信主耶穌吧！你和你一家就必得救。」他們就給他和他家所有的人，講了主的聖道。當夜在那時刻，獄警就帶他們去洗傷，他和他的親人都領了洗；遂又領他們到自己家裏，擺了宴席；他和全家因信了天主，都滿心喜歡。

聖詠 138:1-2,2-3,7-8 君王的感恩歌

01. 上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；爲了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
07. 你用右手救我，伸手拒抗仇人的憤恨。
08. 上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

聖若望福音 16:5-11

那時，耶穌對門徒說：「現在我就往派遣我者那裏去，你們中卻沒有人問我：你往那裏去？只因我給你們說了這話，你們就滿心憂悶。然而，我將真情告訴你們：我去爲你們有益，因爲我若不去，護慰者便不會到你們這裏來；我若去了，就要派遣他到你們這裏來。當他來到時，就要指證世界關於罪惡、正義和審判所犯的錯誤：關於罪惡，因爲他們沒有信從我；關於正義，因爲我往父那裏去，而你們再見不到我；關於審判，因爲這世界的首領已被判斷了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____