



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 15:22-31

詠 57:8-9, 10-12

若 15:12-17

11.05.2012 【結出愛的果實！】

不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實。

(若 15:16)



GIOTTO di Bondone, Scenes from the Life of Christ.. Washing of Feet
1304-06, Cappella Scrovegni (Arena Chapel), Padua

默想：今日的福音，耶穌命令我們要彼此相愛，效法祂愛一切的人，不單只愛朋友，連仇人都愛。這博大的愛是由天父而來，父愛了子，子也愛父，並把天父的大愛讓一切人分沾。因此，耶穌離開塵世之前，用心良苦勸勉門徒們要彼此相愛，讓天父的大愛，透過耶穌也存留在門徒內。讓這圓滿的愛滋養門徒，轉化成爲動力，努力傳揚天國的喜訊，結出愛的果實，使門徒心裏的喜樂常是滿溢的、幸福的。

我們有幸被天主揀選，透過入門聖事，被『生命的水』所淨化，領受了聖神，讓天父圓滿的愛的種子藉着耶穌基督也存留在我們內。我們加入善會團體，希望藉團體的培育、滋養，使這愛的種子發芽滋

長。常帶着『吸取』的心態，一旦未如要求，便會抱怨，甚至離去。然而，要從團體中成長，必須要撫心自問：我願意爲團體付出多少？很奇怪，往往在付出時，卻是收穫最豐富的時刻，感受天主的愛是溫馨的、甜蜜的。朋友，在善會團體內，你嚐過這愛的果實嗎？

我的祈禱：耶穌基督，我是軟弱的，彼此相愛的命令真的不容易在任何時刻可以滿全，求祢加強我的毅力和信德去戰勝一切磨煉、誘惑，與一切修好，結出愛主愛人愛大地的果實。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 15:22-31

詠 57:8-9, 10-12

若 15:12-17

11.05.2012 【結出愛的果實！】

宗徒大事錄 15:22-31

當時，宗徒和長老同全教會決定，從他們中選幾個人，派他們同保祿和巴爾納伯去安提約基雅。所派的，有號稱巴爾撒巴的猶達和息拉，是弟兄中的領導人物。他們帶去的信如下：「宗徒和長老弟兄們，給在安提約基雅、敘利亞和基裏基雅由外邦歸化的弟兄們請安。我們聽說有幾個從我們這裏去的，而並非我們所派去的人，講話擾亂你們，混亂了你們的心。我們取得同意後，決定揀選幾個人，派他們同我們可愛的巴爾納伯和保祿，到你們那裏去。此二人爲了我們主耶穌基督的名，已付出了自己的性命。我們派猶達和息拉去，他們要親口報告同樣的事。因爲聖神和我們決定，不再加給你們什麼重擔，除了這幾項重要的事：即戒食祭邪神之物、血和室死之物，並戒避奸淫；若你們戒絕了這一切，那就好了。祝你們安好！」他們去後，就下到安提約基雅，聚集了眾人，遞上公函。人們讀了，對這勸慰的話都十分歡喜。

聖詠 57:8-9,10-12 危機中滿信賴

08. 天主，我的心已準備妥當，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。
09. 我的靈魂，你要醒起來，七絃和豎琴，要奏起來，我還要把曙光喚起來。
10. 上主，我要在萬民中讚美你，上主我要在列邦中歌頌你。
11. 因爲你的大愛高越諸天，你的忠信直達霄漢。
12. 天主，願你在天上備受舉揚，願你在地上彰顯榮光！

聖若望福音 15:12-17

那時，耶穌對門徒說：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若爲自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們爲僕人，因爲僕人不知道他主人所做的事。我稱你們爲朋友，因爲凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____