



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 13 : 44-52

詠 98:1,2-3,3-4

若 14 : 7-14

05.05.2012 【主，請補足我的無信！】

你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。
(若 14:11)



BORRASSA, Lluís, St Peter is Walking on the Water
1411-13, Tempera on wood, 102 x 65 cm, Sant Pere, Terrasa

默想：教宗本篤十六已正式宣布 2012 年 10 月 11 日為「信德年」的開始，為強化我們的信仰，並為了向我們時代的人喜悅地宣講信仰。香港教區亦以此作為「教友年」的延續，使「成聖自己」的動力更能得到滿全。

「信德」是信仰生活的基礎，也是我們每天重新歸向天主重要的堅持，因着這信德才能使我們成義(羅 4:21-22)。耶穌提醒我們時刻要相信祂所做的，都是為實踐天主救贖工程，使人不至喪亡，獲得永生。

在今年復活前夕禮儀中，眼看一個一個候洗者進入洗禮池，經過水和聖神而重生，看見他們充滿恩寵和喜樂的笑容，煥發新光的容貌，更明白天主賜予他們的「信德」，是何其偉大！何其美妙！天主就在他們內。

然而，為已領洗多年的我，又如何體會這份恩賜的「信德」呢？這實在是值得我時刻反思，反思！

我的祈禱：祈求上主幫助我時刻記起藉聖洗聖事所獲得重生的福份，使我在每天的生活中不斷實現逾越奧蹟，堅信我能獲得主復活所帶來永生的喜樂。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 13 : 44-52
詠 98:1,2-3,3-4
若 14 : 7-14

05.05.2012 【主，請補足我的無信！】

宗徒大事錄 13:44-52

在一個安息日，全城的人幾乎都聚集來了，要聽天主的聖道。猶太人一看見這麼眾多的人，就滿心嫉妒，反對保祿所講的，且加以辱罵。保祿和巴爾納伯卻放膽地說：「天主的聖道本來先應講給你們聽，但因你們拒而不受，並斷定自己不配得永生，看，我們就要轉向外邦人，因為主如此命我們說：『我已立你作為外邦人的光明，使你成為他們的救恩，直到地極。』」

外邦人聽了，都很喜歡，讚美主的聖道；那些被預定獲得永生的人，就都信了。主的聖道遂傳遍了那地方。猶太人卻挑唆敬畏天主的尊貴婦人和城中的要人，發動迫害保祿和巴爾納伯，把他們驅逐出境。二人就把腳上的塵土向他們拂下，往依科尼雍去了。門徒都充滿喜樂和聖神。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啓示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：

聖若望福音 14:7-14

那時，耶穌對他的門徒說：「你們若認識我，也就必然認識我的父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」斐理伯對他說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。

「我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裏去。你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____