



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第三周 星期六

宗 9：31-42

詠 116

若 6：60-69

28.04.2012 【聖言賜給我們生活的智慧】

「使生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。」

(若 6：63)



默想：當我們要面對一場重要的比賽或一次重要的考試，我們的心情自會感到緊張，忐忑不安，這是正常不過的事。雖然我們在事前已做好了準備工夫，應該不會緊張，但我們知道有些事情，我們要控制也控制不來的，比如是臨場精神狀態或是心理因素等等。

對於沒有信仰的人來說，他們會說「謀事在人，成事在天」之類的安慰說話，以舒緩緊張情緒；但作為基督徒，因著主的許諾，我們可將這些緊張不安的心情交託給主，也因著主的許諾，我們知道天父必會給我們作出最好的安排。

你看以下主的說話，是多麼的使我們感到振奮和安慰：

「你們不要憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。」(瑪 6：25)

「那有為父親的兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？」(路 11：11)

使生活的是神，肉一無所用，而主耶穌和我們所談論的，就是神，就是生命。

我的祈禱：主耶穌，祢的聖言，是我的力量。藉著祢的聖言，祢使我在憂苦中得到安慰，在軟弱中從新得力，在絕望中仍存盼望，在罪惡中懂得懺悔，懂得歸依，主耶穌，我感謝祢，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第三周 星期六

宗 9:31-42

詠 116

若 6:60-69

28.04.2012 【聖言賜給我們生活的智慧】

宗徒大事錄 9:31-42

教會既在全猶太、加裏肋亞和撒瑪黎雅得了平安，遂建立起來，懷著敬畏上主之情行動，並因著聖神的鼓勵，逐漸發展。當伯多祿巡視各處時，也到了居住在裏達的聖徒那裏。在那裏遇見了一個人，名叫艾乃阿，患癱瘓病，躺在床上已有八年。伯多祿向他說：「艾乃阿！耶穌基督治好你了；起來，整理你的床褥吧！」他即刻起來了。凡住在裏達和沙龍的人，見了他，就都歸依了主。

在約培有個女門徒，名叫塔彼達，希臘文叫作多爾卡，她多行善事，廣施濟，就在那幾天病死了；人把她洗滌後，停在樓上。裏達因臨近約培，門徒們聽說伯多祿在那裏，就打發兩個人到他那裏去，請求說：「你不可再遲延到我們那裏去了。」伯多祿就動身同他們去了；他一來到，他們領他上了樓；所有的寡婦都來到他前，哭著把多爾卡同她們在一起的時候所制的內外衣，指給他看。伯多祿叫眾人都退到外面以後，遂屈膝祈禱，轉身向遺體說：「塔彼達，起來！」她便睜開眼，看見了伯多祿，就坐了起來。伯多祿伸手扶她起來；隨後，叫聖徒和寡婦們進來，叫他們看她已活了。這事傳遍了全約培，就有許多人信了主。

聖詠 116:12-13,14-15,16-17 還願的感恩歌

12. 我應該要怎樣報謝上主，謝祂賜給我的一切恩佑？
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號，
14. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！
15. 上主的聖者們的去世，在上主的眼中十分珍貴。
16. 我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子；你將我的鎖鏈給我開釋，
17. 我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。

聖若望福音 6:60-69

耶穌的門徒中有許多人聽了他的話，便說：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」耶穌自知他的門徒對這話竊竊私議，便向他們說：「這話使你們起反感嗎？那麼，如果你們看到人子升到他先前所在的地方去，將怎樣呢？使生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。但你們中間有些人，卻不相信。」原來，耶穌從起頭就知道那些人不信，和誰要出賣他。所以他又說：「為此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裏來。」從此，他的門徒中有許多人退去了，不再同他往來。於是耶穌向那十二人說：「難道你們也願走嗎？」西滿伯多祿回答說：「主！惟你有永生的話。我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____