



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第三周 星期五

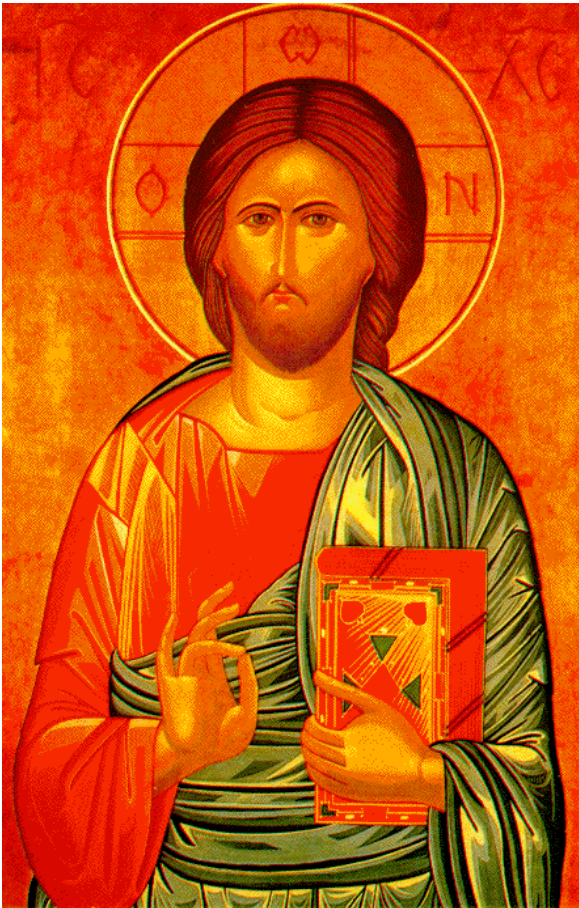
宗 9:1-20

詠 117

若 6:52-59

27.04.2012【萬有的真源，寰宇的依歸。】

「主，你是誰？」(宗 9:5)



默想：主，在聖經中，祢這樣啓示了我們：

1. — 祢是世界的光 (若 8 : 12)
2. — 祢是生命之源 (若 5 : 26)
3. — 祢是善牧 (若 10 : 11 ,14)
4. — 祢是道路、真理、生命 (若 14 : 6)
5. — 祢是生命的食糧 (若 6 : 48)
6. — 祢是天主的羔羊，除免世罪者 (若 1 : 29)
7. — 祢是至高者的兒子 (路 1 : 32)

當比拉多問「你是猶太人的君王嗎？」主，祢這樣回答：「你說的是，我是君王。我爲此而生，我也爲此而來到世界上，爲給真理作證。」(若 18 : 33 , 37) 願主的名永受讚美。

我的祈禱：主耶穌，祢是元始和終結，萬有的真源，寰宇的依歸，時間屬於祢，歷史屬於祢，光榮與權能也歸於祢，祢偕同聖父同聖神，是唯一的主，永生永王，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第三周 星期五

宗 9:1-20

詠 117

若 6:52-59

27.04.2012【萬有的真源，寰宇的依歸。】

宗徒大事錄 9:1-20

那時，掃祿還是向主的門徒口吐恐嚇和凶殺之氣，遂去見大司祭，求他發文書給大馬士革各會堂，凡他搜查出信這道的人，不拘男女，都綁起來，解送到耶路撒冷。當他前行，快要臨近大馬士革的時候，忽然從天上有一道光，環射到他身上。他便跌倒在地，聽見有聲音向他說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」他答說：「主！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。但是，你起來進城去，必有人告訴你當作什麼。」陪他同行的人站在那裏，說不出話來；只聽見聲音，卻看不見什麼人。掃祿從地上起來，睜開他的眼，什麼也看不見了。人們牽著他的手，領他進了大馬士革。三天看不見，也不吃，也不喝。在大馬士革有個門徒，名叫阿納尼雅，主在異象中向他說：「阿納尼雅！」他答說：「主，我在這裏。」主向他說：「起來，往那條名叫「直街」的地方去，要在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人；看，他正在祈禱。」——掃祿此時在異象中看見一個名叫阿納尼雅的人進來給自己覆手，使他復明——阿納尼雅卻答說：「關於這個人，我聽許多人說：他在耶路撒冷對你的聖徒作了許多壞事！他在這裏也有從大司祭取得的權柄，要捆綁一切呼號你名字的人。」主卻向他說：「你去吧！因為這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，我要指示他，為我的名字該受多麼大的苦。」阿納尼雅就去了，進了那一家給他覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發顯給你的主耶穌打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神。」立刻有像鱗甲一樣的東西，從他的眼中掉了下來，他便看見了，遂起來領了洗。進食以後，就有了力量。他同大馬士革的門徒住了幾天之後，即刻在各會堂中宣講耶穌，說他是天主子。

聖詠 117:1,2 請萬民讚美上主

01. 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
02. 因為祂的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

聖若望福音 6:52-59

那時，猶太人彼此爭論說：「這人怎麼能把他的肉，賜給我們吃呢？」耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。這是從天上降下來的食糧，不像祖先吃了『瑪納』仍然死了；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」這些話是耶穌在葛法翁會堂教訓人時說的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____