



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第三周 星期三
聖馬爾谷(聖史)(慶日)

伯前 5:5-14

詠 89:2-3,6-7,16-17

谷 16:15-20

25.04.2012【天主救恩普世傳！】

『你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的，必要得救；不信的必被判罪。』

(谷 16：15-16)

聖史馬爾谷是巴爾納伯的表弟。曾陪伴聖保祿作第一次傳教旅行，日後同赴羅馬。馬爾谷曾在伯多祿宗徒宣講福音時，充當翻譯員。聖人亦創建亞歷山大教會。



DUCCIO di Buoninsegna
Appearance While the Apostles are at Table
1308-11, Museo dell'Opera del Duomo, Siena

默想：主耶穌，今日是整裝待發的日子！因為復活的主耶穌，祢在升天前，派遣宗徒，也派遣我們信眾往訓萬民：『你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。』為宗徒們，他們逐一被祢召叫，拋棄一切跟隨祢，三年之久，與祢一同生活，親眼目睹祢治病、驅魔、行奇蹟……，親耳聆聽祢宣講天國、訓誨萬民，受到祢身教言教的感染，更見證了祢為拯救世人，甘心聽從天父旨意，聽命至死，死在十字架上，完成救贖工程，光榮復活。……至此，他們已準備就緒，只待聖神充滿(聖神降臨)，便義無反顧，向普天下去宣傳福音，不畏艱辛，甚至捨身！……

我們之所以領洗入教，正是他們福傳的果實！為我們信眾，我們每人都有自己獨有的被主召叫和皈依的過程。一年復一年，我們也見證了一批又一批的新教友，領洗皈依！此刻，我們的心都是火般熱，我們也已準備就緒，要與天下信眾，手攜手、心連心，齊齊響應主耶穌的命令：往普天下去，向一切受造物宣傳福音！因為，信而受洗的，必要得救；不信的必被判罪！這正是薪火相傳呀！

我的祈禱：主耶穌，此刻，耳際傳來嘹亮歌聲，心神共鳴，一起和唱，敬獻給祢及天主聖三。『我是教友，頂大光榮，領洗以後，做耶穌兵；現在唱歌，發顯愛情。我是基督徒！我是基督徒！』 Amen!

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

25.04.2012【天主教恩普世傳！】

【今日聖言分享】

復活期第三周 星期三
聖馬爾谷(聖史)(慶日)

伯前 5:5-14

詠 89:2-3,6-7,16-17

谷 16:15-20

聖伯多祿前書 5:5-14

你們青年人，應該服從長老；大家都該穿上謙卑作服裝，彼此侍候，因為『天主拒絕驕傲的人，卻賞賜恩寵給謙遜的人。』為此，你們該屈服在天主大能的手下，這樣在適當的時候：他必舉揚你們；將你們的一切掛慮都託給他，因為他必關照你們。你們要節制，要醒寤，因為你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人；應以堅固的信德抵抗他，也該知道：你們在世上的眾弟兄，都遭受同樣的苦痛。那賜萬恩的天主，即在基督內召叫你們進入他永遠光榮的天主，在你們受少許苦痛之後，必要親自使你們更為成全、堅定、強健、穩固。願光榮與權能歸於他，至於無窮之世。亞孟。

我藉忠信的弟兄息耳瓦諾，給你們寫了這封我認為簡短的書信，為勸勉你們，並為證明這實在是天主的恩寵；在這恩寵上你們應該站穩。與你們一同被選的巴比倫教會問候你們；我兒馬爾谷也問候你們。你們要以愛的親吻，彼此問候。願平安與在基督內的你們眾人同在。

聖詠 89:2-3,6-7,16-17 達味王朝

02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。
03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
06. 上主，願蒼天稱讚你的奇事，聖者的集會讚美你的信實！
07. 在雲彩之中，誰可與上主相比，天主的眾子，誰能同上主相似。
16. 會歡樂歌唱的百姓，的確有福，上主，他們在你慈顏光中行走，
17. 他們常常因你的名而歡躍，你的正義使他們引以自豪。

聖馬爾谷福音 16:15-20

那時候，耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚或喝了什麼致死的毒物，也決不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。」

主耶穌給他們說了這些話以後，就被接升天，坐在天主的右邊。他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇蹟相隨，證實所傳的道理。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____