



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

復活期第二周 星期三

宗 5:17-26

詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

若 3:16-21

### 18.04.2012 【讓我容易看見別人身上的耶穌！】

「審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。」(若望福音 3:19)



LIMOSIN, Léonard, Resurrection  
1553, Musée du Louvre, Paris

**默想：** 今年一場特首選戰，掀起了連串互揭黑材料的報導，最終兩位候選人的民望雙雙下跌，民間模擬公投結果公報當日，「投白票」成了大多數沒有選票的市民的共同願望。

在一片混亂的聲音當中，早前聽到教區某神職人員說相信那位座富豪私人飛機的現任特首「是一位真誠的人」。最初聽見這說話總覺得不是味兒，但停下來再靜心想一想，既然耶穌在世也曾寬恕犯姦淫的罪婦，我們又何必妄下判斷，在執法機構完成調查之前向被懷疑有罪者投出第一塊石頭？

願每位天主教徒，尤其社會或機構領袖能好好反省自己的工作 and 信仰生活，一切應以公平、正直、正義、誠信、包容、愛德普世價值觀實踐基督信仰，不單不要破壞教會的名聲，還要為教會作正面的見證。

**我的祈禱：** 每個人都是罪人，每人都受罪的氛圍和結構性的罪的影响，都執着自己的識見和意願，看不到他人的限制、軟弱和痛苦。主，我也是如此。求祢垂憐！求祢讓我容易看見別人身上的耶穌！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

復活期第二周 星期三

宗 5:17-26

詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

若 3:16-21

### 18.04.2012 【讓我容易看見別人身上的耶穌！】

#### 宗徒大事錄 5:17-26

大司祭和他的一切同人，即撒杜塞黨人，都起來，嫉恨填胸，下手拿住宗徒，把他們押在公共拘留所內。夜間，有上主的天使打開了監獄的門，領他們出來說：「你們去，站在聖殿裏，把一切有關生命的話，請給百姓聽。」他們領了命，天一亮就進入聖殿施教。大司祭和他的同人來召開公議會，即以以色列子民全長老議會，差人去監裏把宗徒們提出來。差役來到，在監獄中沒有找到他們，便回去報告，說：「我們確實看見監獄關鎖的非常牢固，衛兵也站在門前，但一打開，裏面沒有找到一個人。」

聖殿警官和司祭長一聽這些話，十分納悶，不知發生了什麼事。忽有一個人來向他們報告說：「看，你們押在監獄裏的人，站在聖殿裏，教訓百姓。」聖殿警官就同差役去把他們領來，但未用武力，因為怕百姓用石頭砸他們。

#### 聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
03. 願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字。
05. 我尋求了上主，祂聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。
08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔祂的必獲真福永歡。

#### 聖若望福音 3:16-21

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎恨光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來；然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_