



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第二周 星期一

宗 4: 23-31

詠 2:1-3,4-6,7-9

若 3:1-8

16.04.2012 【每一天都逾越自己！】

「風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」(若 3:8)



BRONZINO, Agnolo

Resurrection, 1552, Santissima Annunziata, Florence

默想：大自然的奧秘神妙莫測，有很多事情只知其然，而不知其所以然。

筆者在本地一所高校工作，日常接觸到不少新發明和新事物。從第一代互聯網搜尋器上到今日的 iPhone APPS；用於探索外太空的儀器以至納米世界開拓的新平台，往往令人眼花目眩。接觸科學知識越多，更讚嘆造物主的驚奇神妙。念天地之悠悠，更感受到人的渺小和有限。

我們現今在這世代如何奔波勞碌，也超越不了人的有限性。唯有天主聖神可以令我們用一個超越現世的角度看這世界，正所謂「跳出三界外，不在五行中」。

在這復活期，讓我好好反省基督的死亡和復活為我的意義。

我的祈禱：主，讓我的生命每一天都充滿你逾越的奧蹟，也讓我有能力每一天都逾越自己。求主垂憐！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

復活期第二周 星期一

宗 4: 23-31

詠 2:1-3,4-6,7-9

若 3:1-8

16.04.2012【每一天都逾越自己！】

宗徒大事錄 4: 23-31

伯多祿和若望被釋放之後，來到自己的人那裏，報告了大司祭和長老向他們所說的一切；大家一聽，都同心合意地高聲向天主說：「上主！『是你創造了天地海洋，和其中的一切。』你曾以聖神藉我們的祖先、你的僕人達味的口說過：『異民為何叛亂？萬民為何策劃妄事？世上的君王起來，首領聚集在一起，反對上主和他的受傅者。』實在，黑落德和般雀比拉多與異民和以色列人聚集在這座城內，反對你的聖僕人耶穌，反對你的受傅者，實行了你的手和計劃所預定要成就的事。現今，上主！請注意他們的恐嚇，賜你的僕人以絕大的膽量，宣講你的真道，同時伸出你的手，藉你的聖僕人耶穌的名字治病，顯徵兆，行奇跡。」他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。

聖詠 2:1-3,4-6,7-9 默西亞必勝

01. 萬邦為什麼囂張，眾民為什麼妄想？
02. 世上列王群集一堂，諸侯畢至聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：
03. 「來！我們掙斷他們的網綁，我們擺脫他們的繩韁！」
04. 坐於天上者在冷笑，我主對他們在熱嘲。
05. 在震怒中對他們發言，在氣焰中對他們喝道：
06. 「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」
07. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
08. 你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。
09. 你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器」。

聖若望福音 3:1-8

有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____