讀聖書、做默想是我們的精神食糧

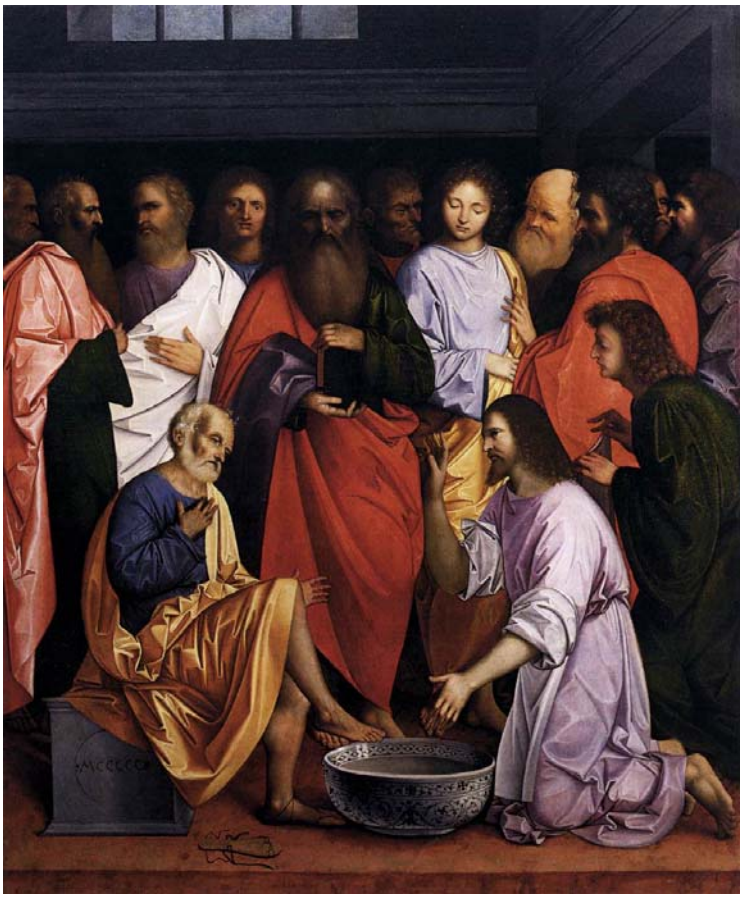
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖週四	— 主的晚餐
出	**12:1 -8,11-14**
詠	**116**
格前	**11:23-26**
若	**13:1-15, 34-35**

05.04.2012【權力就是服務】

「若我爲主子，爲師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳」（若 **13:14**）



GIOVANNI AGOSTINO DA LODI
Washing of the Feet,1500
Panel, 132 x 111 cm, Gallerie dell'Accademia, Venice

默想：在 1967 年澳門慈幼學校舉行的「主的晚餐」禮儀中，主禮的馬耀漢神父替我這位當時的新教友洗腳。馬神父是當年我的校長，當他把水倒在我的腳上，並取白布抹乾時，那份受寵若驚的感覺四十五年後仍印象深刻。因此，今天重溫耶穌替門徒洗腳的事件，很能夠體驗伯多祿的反應。

掌權者和領袖的謙遜一定能夠帶來正面和積極的效果，這就是教會強調的「僕人領導」精神。權力是爲了服務，領袖的位置並不比被領導者高級，祇是角色和崗位不同而已。「彼此洗腳」就是彼此服務，彼此在團體中不同的崗位工作，同樣爲了建設團體。我們能夠參悟耶穌這要求的真義嗎？

我的祈禱：主，讓我緊記權力是爲了服務的真義。求主俯聽！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖週四 — 主的晚餐	
出	**12:1 -8,11-14**
詠	**116**
格前	**11:23-26**
若	**13:1-15, 34-35**

05.04.2012【權力就是服務】

出谷紀　12:1-8,11-14

那時候，上主在埃及國，訓示梅瑟和亞郎說：「你們要以本月，爲你們的正月，爲你們算是一年的首月。你們應訓示以色列會眾：「本月十日，他們每人照家族，準備 一隻羔羊，一家一隻。如果是小家庭，吃不了一隻，家長應和附近的鄰居，按照人數，共同預備，並照每人的飯量，估計當吃的羔羊。羔羊應是一歲無殘疾的公羊， 要由綿羊，或山羊中挑選。把這羔羊留到本月十四日，在黃昏的時候，以色列全體會眾，便將這羔羊宰殺。各家都應取些血，塗在吃羔羊的房屋的兩邊門框和門楣 上。在那一夜，要吃肉；肉要用火烤，同無酵餅及苦菜一起吃。

「你們應這樣吃：束著腰，腳上穿著鞋，手裡拿著棍杖，急速快吃：這是向上主守的逾越節。

「這一夜，我要走遍埃及國，將埃及國一切首生，無論是人是牲畜，都要殺死；對於埃及的眾神，我也要嚴加懲罰：我是上主。這血在你們所住的房屋上，當作你們的記號；我打擊埃及國的時候，一見這血，就越過你們；毀滅的災禍，不落在你們身上。

「這一天，將是你們的紀念日，要當作上主的節日來慶祝；你們要世世代代過這節日，作爲永遠的法規。」

聖詠 116:12-13, 15-16, 17-18 還願的感恩歌

12. 我應該要怎樣報謝上主，感謝祂賜給我的一切恩佑?
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號，
15. 上主的聖者們的去世，在上主的眼中十分珍貴。
16. 我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子；你將我的鎖鏈給我開釋，
17. 我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。
18. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。

聖保祿宗徒致格林多人前書　11:23-26

弟兄姊妹們：

這是我從主所領受的，我也傳授給你們：主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開，說：「這是我的身體、爲你們而犧牲的，你們應這樣做，爲紀念我。」晚餐後，又同樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血，所立的新約，你們每次喝，應這樣做，爲紀念我。」

的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。

聖若望福音　13:1-15

在逾越節慶日前，耶穌知道：他離此世歸父的時辰已到；他既深愛世上屬於自己的人，就愛他們到底。
正吃晚餐的時候，魔鬼已使依斯加略人西滿的兒子猶達斯，決意出賣耶穌。
耶穌因知道父已把一切，交在他手中，也知道自己是從天主來的，又要往天主那裡去，就從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾，束在腰間，然後，把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，用束著的手巾，擦乾。
及至來到西滿伯多祿面前，伯多祿對耶穌說：「主！你給我洗腳嗎？」
耶穌回答說：「我所做的，你現在還不明白，但以後你會明白。」
伯多祿對耶穌說：「不，你永遠不可給我洗腳！」
耶穌回答說：「我若不洗你，你就與我無分。」
西滿伯多祿於是說：「主！不但我的腳，而且連手帶頭，都給我洗吧！」
耶穌向他說：「沐浴過的人，已全身清潔，只需洗腳就夠了。你們原是潔淨的，但不都是。」原來，耶穌知道誰要出賣他，所以才說：你們不是所有人都是潔淨的。
及至耶穌洗完了門徒的腳，穿上外衣，坐下，對門徒說：「你們明白我給你們所做的嗎？你們稱我爲『師父』、爲『主』，說得正對：我原來是。若我爲『主』，爲『師父』的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳；我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的，去做。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____