



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期第五周 星期六  
則 37:21-28  
詠：耶 31:10,11-12,13  
若 11:45-56

31.03.2012 【犧牲】

一個人替百姓死，以免全民族滅亡。(若 11:50)



**默想：**政治醜聞早在二千年前已發生，耶穌就是當時的犧牲人物。原因是當時的耶穌在人群中冒起來，祂不斷的行善事和宣告天國的喜訊，越來越多人跟隨祂，但法利塞人和司祭長基於政治理由，恐怕眾人信從耶穌，會引起羅馬人的不滿，會把他們的聖殿和民族都除掉，所以他們先發制人，殺害耶穌。

政治往往是黑暗的，環觀現代的政治人物也是同樣的醜陋，他們經常把每件事連結到其個人勢力、利益或權力鬥爭中，遇到略為對他們的權勢有所威脅者，便加以抹黑封殺，他們只角力於政治的比拼中，漠視市民的真正情況及需要，無數的受害者便成了他們的犧牲品。

**我的祈禱：**仁慈的天父，求祢派遣聖神充滿在位當權者的心目，使他們體察民心，真心真意地為人民服務，減少不必要的紛爭。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期第五周 星期六  
則 37:21-28  
詠：耶 31:10,11-12,13  
若 11:45-56

### 31.03.2012 【犧牲】

#### 厄則克耳先知書 37:21-28

上主天主這樣說：「看，我要把以色列子民從他們所到的異民中領出，把他們由各方聚集起來，引他們回到自己的地域；我要使他們在那地和以色列山上成爲一個民族，他們只有一位國王，不再是兩個民族，不再分爲兩個國家；他們也不再爲他們的偶像、怪物和各種邪惡所玷污；我要把他們由他們因背約所犯的各種罪過中救拔出來，淨化他們，成爲我的民族，我作他們的天主。我的僕人達味要作他們的國王，他們全體只有一個牧人；他們要遵行我的法律，謹守我的誡命，且一一實行；他們要安居在我賜給我的僕人雅各伯，即他們的祖先所居住的地方；他們、他們的兒子，他們的子子孫孫直到永遠住在那裏；我的僕人達味永遠作他們的領袖。我要同他們訂立和平的盟約，同他們訂立永遠的盟約；我要厚待他們，使他們昌盛，且在他們中立我的聖所，直到永遠。我的住所也設在他們中間；我要作他們的天主，他們要作我的百姓。當我的聖所永遠在他們中間時，異民便承認我是祝聖以色列的天主。」

#### 耶肋米亞先知書 31:10-13 請萬民讚頌施救的天主

10. 萬民！請聽上主的話，向遙遠的海島宣傳說：那昔日驅散以色列的，再要來聚集他們，看守他們像牧童看守自己的羊群。
11. 因爲上主必拯救雅各伯，從比他更強者的手中將他們贖回。
12. 他們將要前來，在熙雍山巔歡呼，湧向上主的美物。
13. 那時，處女必歡欣鼓舞，老幼必相聚同樂，因爲我將使的悲哀變成喜樂，使他們由自己的憂苦中獲得安慰歡樂。

#### 聖若望福音 11:45-56

那些來到瑪利亞那裏的猶太人，一看到耶穌所行的事，就有許多人信了他。他們中也有一些到法利塞人那裏去，把耶穌所行的，報告給他們。因此，司祭長和法利塞人召集了會議，說：「這人行許多奇蹟，我們怎麼辦呢？如果讓他這樣，眾人都會信從他，羅馬人必要來，連我們的聖殿和民族都要除掉。」他們中有一個名叫蓋法的，正是那一年的大司祭，對他們說：「你們什麼都不懂，也不想：叫一個人替百姓死，以免全民族滅亡；這爲你們多麼有利。」這話不是由他自己說出來的，只因他是那年的大司祭，才預言了耶穌將爲民族而死；不但爲猶太民族，而且也是爲使那四散的天主的兒女都聚集歸一。從那一天起，他們就議決要殺害耶穌。因此，耶穌不再公開地在猶太人中往來，卻從那裏往臨近荒野的地方去，來到一座名叫厄弗辣因的城，在那裏和他的門徒住下了。猶太人的逾越節臨近了，所以，許多人在逾越節前，從鄉間上了耶路撒冷，要聖潔自己。他們就尋找耶穌，並站在聖殿內，彼此談論說：「你們想什麼？他來不來過節呢？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_