



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期 第五周 星期三

達 3:14-20,91-92,95

詠: 達 3:52-56

若 8:31-42

28.03.2012 【信仰與真理】

『你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。』(若 8:31-32)



反省：自己修讀神學的最大得益，是明白信仰與理性之間的密切關係。正如教父聖奧斯定所言：人往內心尋求天主，直至找到祂，否則我們的心總是搖擺不定。

大聖哲聖多瑪斯則說：理智與信仰之光都是來自天主。今天的讀經聖若望提醒我們：做耶穌的門徒要遵從福音的教導而生活，它使人擺脫罪惡的束縛，獲得自由及認識真理。

我的祈禱：主啊，求祢賜我等聖神的光照，時常聽從良心的聲音及對天主的自然知識，力行仁愛及公義，使人能認識祢、讚美祢！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期 第五周 星期三

達 3:14-20,91-92,95

詠: 達 3:52-56

若 8:31-42

### 28.03.2012 【信仰與真理】

#### 達尼爾先知書 3:14-20,91-92,95

拿步高王說：「沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥！你們是真存心不恭敬我的神，不朝拜我立的金像嗎？現在你們準備好，一聽見角、笙、琴、瑟、箏、簫及各種樂器齊奏，就俯伏朝拜我製造的像；若是你們不朝拜，你們就立刻被投入烈火窯中，看有什麼神能由我手中將你們救出？」沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥回答拿步高王說：「關於這事，我們無須回答；如果我們所恭敬的天主肯救我們，大王！他必會救我們脫離火窯和脫離你的手；如果他不肯，大王！你應當知道，我們仍然不願恭敬你的神，也不朝拜你所立的金像。」

拿步高一聽這話，怒火填胸，立刻對沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥變了臉，下令要人將火窯燒得比往常更熱七倍，又命軍中的幾個壯士將沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥捆起來，投入烈火窯中。

看到三個青年不為烈火所傷，拿步高王十分驚慌，急忙站起，問他的臣僕說：「我們不是把他們三個人全捆起來拋入烈火窯中了嗎？」僕人回答君王說：「大王，實在是！」君王又問說：「怎麼我看見有四個人無拘無束地在火中行走，絲毫沒有受傷，而且那第四個人的外貌，彷彿是神的兒子。」

於是拿步高說道：「沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥的天主，是可讚美的！他打發了自己的天使來，救護那些信賴自己的僕人，他們敢違背王命，寧願捐軀，除自己的天主以外，不願事奉叩拜其他任何神只。」

#### 達尼爾先知書 3:52-56

52. 上主，我們祖先的天主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！你光榮的聖名，是可讚美的，應極受稱讚，極受頌揚，直到永遠。

53. 在你光榮的聖殿中，你是可讚美的，應極受歌頌，極受光榮，直到永遠！

54. 在你王國的寶座上，你是可讚美的，應極受歌頌，應極受頌揚，直到永遠！

55. 你鑒察深淵，坐於革魯賓之上，是可讚美的，應受歌頌，應受光榮，直到永遠！

56. 你在天空穹蒼之上，是可讚美的，應受歌頌，應備受光榮，直到永遠！

#### 聖若望福音 8:31-42

那時候，耶穌對那些信他的猶太人說：「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」他們回答說：「我們是亞巴郎的後裔，從未給任何人做過奴隸；怎麼你說：你們要成為自由的呢？」耶穌答覆說：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。奴隸不能永遠住在家裏，兒子卻永遠居住。那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。我知道你們是亞巴郎的後裔，你們卻圖謀殺害我，因為你們容納不下我的話。我說的，是我在父那裏所看見的；而你們行的，卻是從你們父親那裏學習的。」他們回答說：「我們的父親是亞巴郎。」耶穌對他們說：「假如你們是亞巴郎的子女，你們就該作亞巴郎所作的事。如今，你們竟然圖謀殺害我——這個給你們說出從天主那裏所聽到的真理的人——亞巴郎卻沒有作過這樣的事。你們正作你們父親的事業。」他們向他說：「我們不是由淫亂生的，我們只有一個父親：就是天主。」耶穌回答說：「假如天主是你們的父親，你們必愛我，因為我是由天主出發而來的，並不是由我自己來的，而是那一位派遣了我。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_