



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第五周 星期二

戶 21:4-9

詠 102:2-3,16-18,19-21

若 8:21-30

27.03.2012 【我信！】

「的確，你們若不相信我就是那一位，你們必要死在你們的罪惡中。」 (若 8:24)



BARNA DA SIENA, Scenes from the New Testament, c. 1340
Fresco, height 800 cm, Collegiata, San Gimignano

默想：逾越節三天慶典，是教會全年最神聖隆重的，而聖周六晚上的逾越節守夜禮中，很多堂區有為新教友舉行入門聖事禮典。為新領洗的教友，這是最神聖及最喜樂的時刻，因為他們將在天主台前，宣告自己死於罪惡、活於天主，做一個新人類，穿上基督。

為我們已領洗的教友，最感動的一刻將是重宣領洗誓言——重申棄絕罪惡及宣認信仰。每一次回答：『我信』時，我心靈深深的被天主的大愛所觸動，感到作為天主子女的恩寵及自由，那種內心的喜悅是非筆墨所能形容的。

我的反思：讓我們時刻反省能作為主耶穌基督的兄弟姊妹的喜悅及光榮。我是基督徒，我是基督徒！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第五周 星期二

戶 21:4-9

詠 102:2-3,16-18,19-21

若 8:21-30

27.03.2012 【我信！】

戶籍紀 21:4-9

以色列人由曷爾山沿紅海的路起程出發，繞過厄東地；在路上人民已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們由埃及上來死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇到人民中來，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰它，必得生存。」梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。

聖詠 102:2-3,16-18,19-21 充軍者的哀禱

02. 上主，求你允許我的祈求，願我的呼聲上達於你！
03. 在我蒙難的時日，求你不要掩面迴避我，我呼號你時，求你側耳聽我，迅速俯允我。
16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。
17. 因為上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 祂必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 讓我將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。

聖若望福音 8:21-30

那時，耶穌向法利塞人說：「我去了，你們要尋找我，你們必要死在你們的罪惡中；我所去的地方，你們不能去。」猶太人便說：「他說：我所去的地方，你們不能去；莫非他要自殺嗎？」耶穌向他們說：「你們是出於下，我卻是出於上；你們是出於這個世界，我卻不是出於這個世界。因此，我對你們說過：你們要死在你們的罪惡中。的確，你們若不相信我就是那一位，你們必要死在你們的罪惡中。」於是，他們問耶穌說：「你到底是誰？」耶穌回答他們說：「難道從起初我沒有對你們講論過嗎？對你們我有許多事要說，要譴責；但是派遣我來者是真實的；我由他聽來的，我就講給世界聽。」他們不明白他是在給他們講論父。耶穌遂說：「當你們高舉了人子以後，你們便知道我就是那一位。我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的。派遣我來者與我在一起，他沒有留下我獨自一個，因為我常作他所喜悅的事。」當耶穌講論這些話時，許多人便信了他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____