



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第五周 星期一

預報救主降生節

依 7:10-14; 8:10

詠 40:7-8, 8-9, 10-11

希 10:4-10

路 1:26-38

26.03.2012 【我有否承行天父的旨意呢？】

「看，我已到來，為承行你的旨意。」 (希 10:9)



ALBANI, Francesco

The Annunciation, Oil on copper, 62 x 47 cm
The Hermitage, St. Petersburg

預報救主降生（節日）

The Annunciation of the Lord

舊稱聖母領報瞻禮，紀念天使報喜，聖子因聖神降孕於瑪利亞胎中。人類雖然離開天主，但天主卻親臨人間，拯救人類。

古時計算以 3 月 25 日為春分，並相傳是天主創造天的第一天：天主說有光，就有光，故此，教會亦以此日紀念聖母領報：耶穌因聖神降孕瑪利亞胎中，即真光進入世界的開始（而聖誕節則是當時的「冬至」（12 月 25 日））。

同時，3 月 25 日，也相傳是耶穌以苦難聖死，戰勝罪惡和死亡、光明戰勝黑暗的日子，是新創造的第一天。

默想：天父的旨意是藉著基督的身體，作一次而永遠的祭獻，使人類獲得罪赦而得享救恩。聖母是天主救贖工程的合作者，她承行了天父的旨意，以童貞女之身懷孕生子。兒子十二歲時已能在聖殿與經師們講論聖經；但在三十三歲之年兒子被判以十字架的酷刑。作為一個母親，聖母是以什麼的心情去經驗這些事情呢？在這個四旬期內的拜苦路的禮儀中，透過讀經和默想，我們瞭解聖母在自己的兒子耶穌受難時的心境與哀痛。我們作為基督徒，更應該效法聖母，善渡四旬期，反省自己的思言行為，是否能符合天父創造我們的旨意呢？

我的祈禱：阿爸，父呀，請給我智慧和皈依的力量，背著自己生活中的十字架追隨祢的聖子；並時刻注意自己的言行，應配合基督徒的身分，好為主耶穌作見證。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第五周 星期一

預報救主降生節

依 7:10-14; 8:10

詠 40:7-8, 8-9, 10-11

希 10:4-10

路 1:26-38

26.03.2012 【我有否承行天父的旨意呢？】

依撒意亞先知書 7:10-14;8:10

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。意思是：天主與我們同在。」

聖詠 40:7-8, 8-9, 10, 11 感恩與求恩

07. 上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。
08. 於是我說：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：
09. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。」
10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。
11. 我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。

致希伯來人書 10:4-10

弟兄們：公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。』前邊說：『祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜。』這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：『看，我已來到，為承行你的旨意。』由此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

聖路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____