



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期第四周 星期六

耶 11:18-20

詠 7:2-3,9-10,11-12

若 7:40-53

24.03.2012【上主叫我知道，我才知道！】

「上主，我的天主！我一心投奔你。」(詠 7：2)

### 人人都應當知道

(重唱)人人都應當知道，(人人都應當知道)，  
人人都應當知道，(人人都應當知道)，  
耶穌是誰？耶穌是誰？

1. 他是真理道路生命，他是照世的光明，  
千萬人中他最美好，人人都應當知道。  
(重唱)

2. 他是萬民的救世主，他是真人真天主，  
千萬人中他最美好，人人都應當知道。  
(重唱)

3. 他已粉碎黑暗勢力，重建正義的天國，  
千萬人中他最美好，人人都應當知道。  
(重唱)

**默想：**最近，經常有機會詠唱這首歌曲：「人人都應當知道，耶穌是誰？」

朋友，若有人走上前問你，耶穌是誰？你會如何答覆！又或者在日常生活中，你如何向人表達和呈現耶穌是誰？

當我哼著「人人都應當知道，耶穌是誰」這首歌的時候，我思考著 2 個問題：

1. 為未有信仰的人而言，今天是否人人都有機會已經認識耶穌是誰！

2. 若為我們已經信主的人而言，耶穌為我是誰！耶穌在我生命中、在我生活中佔著什麼位置呢！

今天的福音告訴我們，在耶穌時代已有人願意接納耶穌，但亦有人要盡一切辦法來拒絕耶穌，因而引起紛爭！為我而言，認識耶穌是一份白白的恩賜，是一份由上而下的恩寵，如耶肋米亞先知所說：「上主叫我知道，我才知道」耶穌是誰；所以，認識耶穌是窮我一生的課業，我只一心投奔你，上主！

朋友，為你，耶穌是誰？

**我的祈禱：**「願光榮歸於父，及子及聖神；起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。」



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期第四周 星期六

耶 11:18-20

詠 7:2-3,9-10,11-12

若 7:40-53

### 24.03.2012【上主叫我知道，我才知道！】

#### 耶肋米亞先知書 11:18-20

上主叫我知道，我才知道；那時我看透了惡人的作為：我好像一隻馴服被牽去宰殺的羔羊，竟不知他們對我蓄意謀害：「讓我們毀壞這株生氣蓬勃的樹，將他由活人的地上拔除，使他的名字不再受人記念。」公平審判和洞察肺腑的萬軍的上主！願我見到你對他們的報復，因為我已向你提出我的控訴。

#### 聖詠 7:2-3,9-10,11-12 苦中投奔於主

02. 上主，我的天主！我一心投奔你；求你助我逃脫一切追逐我的人，求你救拔我；
03. 免得有人像獅子一般撕裂我時，無人搭救我。
09. 上主，請照我的正義，請按我的無罪，護衛我的權利。
10. 公義的天主！惟你洞察肺腑和人心，願惡人的毒害停止，求你堅固義人！
11. 天主是我的護盾，給心正的人助陣。
12. 天主是公義的審判者，對怙惡的人終日怒嚇。

#### 聖若望福音 7:40-53

那時候，群眾中有些人聽了耶穌的話，便說：「這人真是那位先知。」另有些人說：「這人是默西亞。」但也有人說：「難道默西亞能來自加里肋亞嗎？經上不是說：默西亞要出自達味的後裔，來自達味出生的村莊白冷嗎？」因此，爲了耶穌的緣故，在群眾中起了紛爭。他們中有些人願捉拿他，但誰也沒有向他下手。差役回到司祭長和法利塞人那裏；司祭長和法利塞人問他們說：「爲什麼你們沒有把他帶來？」差役回答說：「從來沒有一個人如此講話，像這人講話一樣。」法利塞人遂向他們說：「難道你們也受了煽惑嗎？首長中或法利塞人中，難道有人信仰了他嗎？但是，這些不明白法律的群眾，是可詛咒的！」他們中有一個，即先前曾來到耶穌那裏的尼苛德摩，遂向他們說：「如果不先聽取人的口供，和查明他所作的事，難道我們的法律就許定他的罪麼？」他們回答他說：「難道你也是出自加里肋亞麼？你去查考，你就能知道：從加里肋亞不會出先知的。」然後，他們就各自回家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_