



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

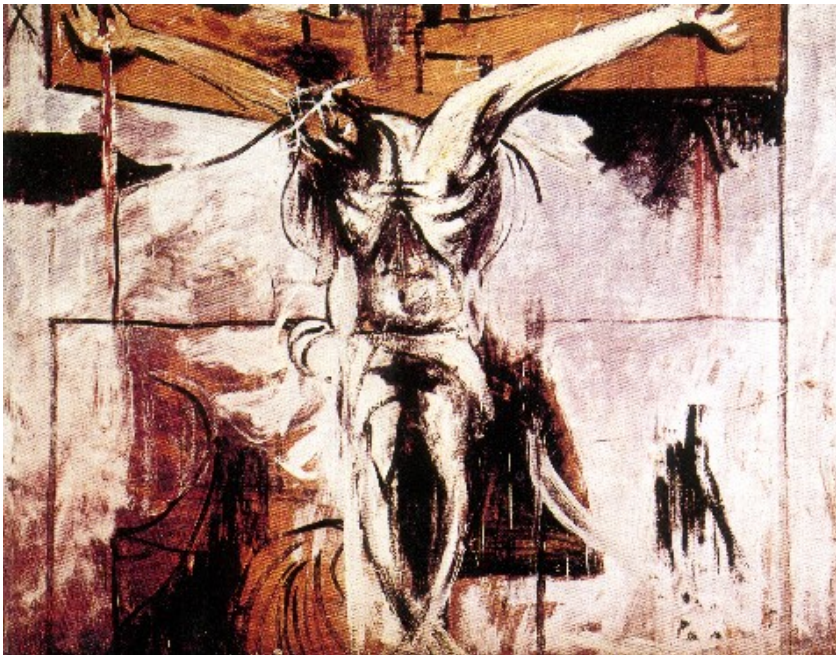
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第四周 星期四
出 32:7-14
詠 106:19-20,21-22,23
若 5:31-47

22.03.2012【天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，
使凡信他的人獲得永生。】

「派遣我來的父，親自為我作證；」(若 5:37)



十字架苦像 Crucifixion
Graham Sutherland (1903-1980)

默想：天主愛人的高峰，莫過於將自己的獨生子完全的耗盡；聖子耶穌基督甘願謙抑自下，高懸十架、寶血盡流，目的就是承行主旨，救贖洗滌我們的罪污，使我們能藉著祂、偕同祂、在祂內重獲義子的福份，得稱天主為父「亞爸」。

今天的讀經，正正的告訴我是天主以高價將我們贖回來，我從今以後的生活有否以天主聖言為我的皈依！有否將祂的話刻於心坎深處！還有否只追求祂的儀容！

我的祈禱：仁慈的天主父！讚美祢、感謝祢！求祢在這四旬期內，更新我、洗滌我，好能讓我日漸肖似祢的聖子！

我們的主，耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第四周	星期四
出	32:7-14
詠	106:19-20,21-22,23
若	5:31-47

22.03.2012【天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，

使凡信他的人獲得永生。】

出谷紀 32:7-14

上主訓示梅瑟說：「你下去！因為你從埃及國領出來的百姓敗壞了。他們很快就離開了我給他們指示的道路，為自己鑄了一個牛犢，朝拜它，向它祭獻並且說：以色列，這就是領你出埃及的天主。」上主又向梅瑟說：「我看這百姓，真是一個執拗的百姓！你且由我向他們發怒，消滅他們；我要使你成為一個大民族。」

梅瑟求上主他的天主息怒說：「上主，你為什麼要向你用大力，用強硬的手臂，由埃及國領出來的百姓發怒呢？為什麼要叫埃及人說：他是惡意領他們出來，要在山中殺死他們，由地面上絕滅他們呢？求你息怒，撤銷要加於你百姓的災禍。求你記念你的僕人亞巴郎、依撒格和以色列，你會指著自己向他們起誓說：我要使你們的後裔，像天上的繁星那樣多；我所許的那整個地方，必賜給你們的後裔，叫他們永遠佔有。」上主遂撤銷了要加於百姓的災禍。

聖詠 106:19-20,21-22,23 以色列民的懺悔歌

19. 他們在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個神偶；
20. 將自己的光榮天主，變成了吃草的牛犢；
21. 竟將拯救自己的天主忘記；祂曾在埃及地顯示了奇事，
22. 祂也曾在含邦施行過靈蹟，祂也曾在紅海發顯過奇異。
23. 若非祂揀選的梅瑟出場，站立在當地裂口的前方，挽回祂存心滅絕的怒浪，祂早下令全部將他們滅亡。

聖若望福音 5:31-47

那時，耶穌對猶太人說：「如果我為我自己作證，我的證據不足憑信；但另有一位為我作證，我知道他為我作的證足以憑信。你們曾派人到若翰那裏去，他就為真理作過證。其實我並不需要人的證據，我提及這事，只是為叫你們得救。若翰好比是一盞點著而發亮的燈，你們只一時高興享受他的光明。但我有比若翰更大的證據，即父所托付我要我完成的工程，就是我所行的這些工程，為我作證；證明是父派遣了我。派遣我來的父，親自為我作證；你們從未聽見過他的聲音，也從未看見過他的儀容，並且你們也沒有把他的話存留在心中，因為你們不相信他所派遣的那位。你們查考經典，因你們認為其中有永生，正是這些經典為我作證；但你們不願意到我這裏來，為獲得生命。

「我不求人的光榮；而且我認得你們，知道在你們內沒有天主的愛情。我因我父的名而來，你們卻不接納我；如果有人因自己的名而來，你們反而接納他。你們既然彼此尋求光榮，而不尋求出於唯一天主的光榮，你們怎麼能相信我呢？不要想我要在父面前控告你們；有一位控告你們的，就是你們所寄望的梅瑟。若是你們相信梅瑟，必會相信我，因為他是指著我而寫的。如果你們不相信他所寫的，怎麼會相信我的話呢？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____