



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖若瑟瞻禮

撒下 7:4-5,12-14,16

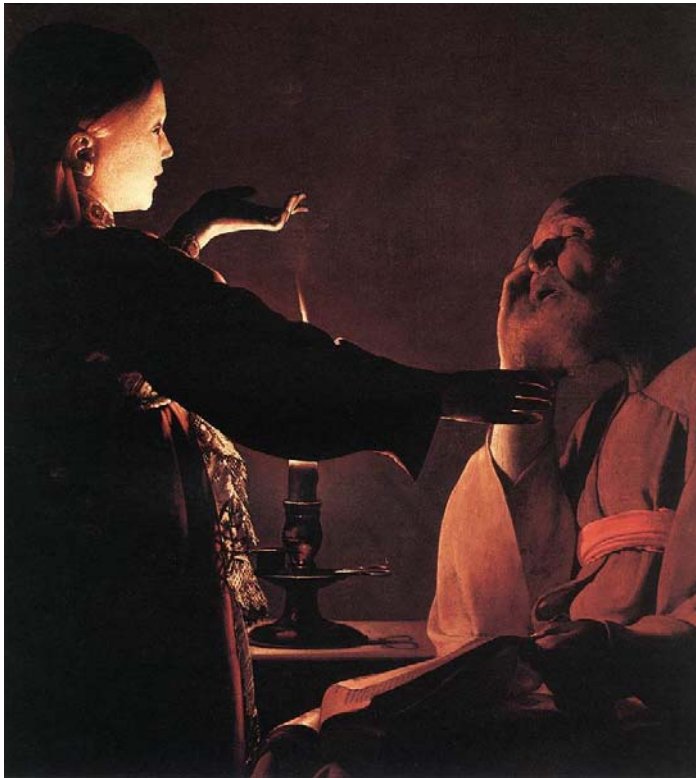
詠 89:2-3, 4-5, 27,29

羅 4:13,16-18,22

瑪 1:16,18-21,24

19.03.2012【主，我願能效法聖若瑟！】

「若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。」(瑪 1:24)



The dream of St. Joseph
LA TOUR, Georges De 1593
Museum des Beaux-Arts, Nantes

我的祈禱：主，求祢帶領所有做父親的追隨祢，並能效法聖若瑟，好好工作和照顧自己的家庭。

大聖若瑟，為我等祈。

默想：

我的幼子在聖若瑟瞻禮日出生，所以我會默想聖若瑟的事蹟作為個人靈修和學習。
聖若瑟為人謙遜，行事以天主旨意為先，不會執着自己喜好(若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了(瑪 1:24))，而我卻常常按自己的喜好行事。

聖若瑟為人溫文，尊重他人感受(她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她(瑪 1:19))，而我卻口沒遮攔，說話傷害了人也不知。

聖若瑟對妻兒照顧有加(上主的天使顯於若瑟說：「起來，帶著嬰孩和祂的母親，逃往埃及去，住在那裏，直到我再通知你，因為黑落德即將尋找這嬰孩，要把祂殺掉。」若瑟便起來，星夜帶著嬰孩和祂的母親，退避到埃及去了(瑪 2:13-14))，而我卻粗心大意，對妻兒照顧不周。

但我願意以聖若瑟為榜樣，努力工作之餘，也能好好照顧妻兒，並順從天主旨意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖若瑟瞻禮

撒下 7:4-5,12-14,16

詠 89:2-3, 4-5, 27,29

羅 4:13,16-18,22

瑪 1:16,18-21,24

19.03.2012 【主，我願能效法聖若瑟！】

撒慕爾紀下 7:4-5,12-14,16

那時候，上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子。

「你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

聖詠 89:2-3, 4-5, 27,29 達味王朝

- 02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世世代代親口稱揚你的忠誠。
- 03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
- 04. 「我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
- 05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世世代代將你的寶座建立。」
- 27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』
- 29. 我同祂永遠保持我的慈愛，我同祂立的約，永不得破壞。

聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13,16-18,22

弟兄們：許給亞巴郎和他後裔的恩許，使他作世界的承繼者，並不是藉著法律，而是藉著因信德而獲得的正義。

為此，一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，使恩許為亞巴郎所有的一切後裔堅定不移，不僅為那屬於法律的後裔，而且也為那有亞巴郎信德的後裔，因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：『我已立你為萬民之父』；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在叫死者復活，叫那不存在的成為存在的那位面前，作我們眾人的父親。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算為他的正義。

聖瑪竇福音 1:16,18-21,24

雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____