



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期 第三周 星期六

歐 6:1-6

詠 51：3-4,18-21

路 18：9-14

17.03.2012 【活出信、望、愛三德！】

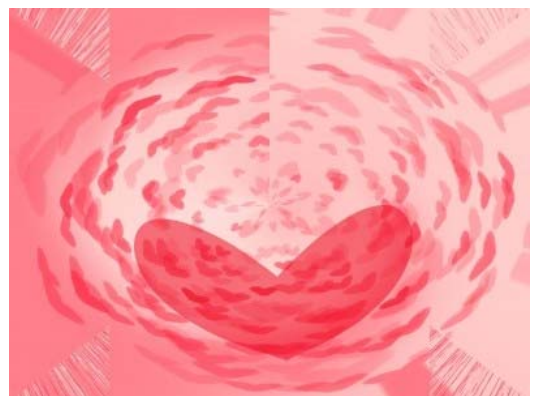
來，我們回到上主那裡去，因為他撕碎了我們，也必要治愈；他打傷了我們，也必要包紮。(歐 6:1)



默想：歐瑟亞先知時代是以色列北國快將滅亡的時期，將相叛變篡位弑君，政治混亂，人民敬拜邪神，對天主不忠貞，又染上異族各種的惡習，道德低落。天主告之先知北國必亡，民生疾苦將更加嚴峻。以民要受懲罰，但天主不會放棄他們，「因為他撕碎了我們，也必要治愈；他打傷了我們，也必要包紮。」，答允只要以民回頭悔過，對天主恢復忠貞，所受的創傷自會痊愈。

日本的 311 地震海嘯所引發的核電大災難，至今剛滿一週年，從電視特輯知道災區很多地方由於輻射的元素仍滿目瘡痍，重建工作困難重重，天主真的重重打擊了人類所造成的惡果！然而，富於仁慈憐憫人的天主，沒有讓正義與仁愛之火熄滅，賦予各類有識之士智慧去鑽研、改造災區，善心的則紛送物資接濟。大部份的災民都在困苦中努力爬離谷底，仍抱希望在明天。我們深信「因為他撕碎了我們，也必要治愈；他打傷了我們，也必要包紮。」只要我們全心信賴天主。

我的反省：信、望、愛三德在天災發生時是支撐信友的重樑。信德使我們堅信天主的大能、仁慈和憐憫；望德幫助我們在逆境的磨煉中，深信上主不會離棄，生忍耐對未來仍抱希望；愛德使我們發揮互愛互助精神，不會感覺被孤立，就算死後仍可繼續活於天主的愛內，不斷感受祂的美善。求主使我反璞歸真，努力活出信、望、愛三德。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期 第三周 星期六

歐 6:1-6

詠 51：3-4,18-21

路 18：9-14

17.03.2012 【活出信、望、愛三德！】

歐瑟亞先知書 6:1-6

上主這樣說：在我的子民遇到困苦時，他們必要尋找我：「來，我們回到上主那裏去，因為他撕碎了我們，也必要治愈；他打傷了我們，也必要包扎。兩天後他必使我們復生，第三天他必使我們興起，生活在他的慈顏下。讓我們認識上主，讓我們努力認識上主！他定要像曙光一樣出現，他要來到我們中間，有如秋雨，有如滋潤田地的春雨。」

厄弗辣因，我可對你作什麼？猶大，我可對你作什麼？因為你們的仁愛有如早晨的浮雲，有如易於消逝的朝露。因此，我藉先知們砍伐了他們，以我口中的言語殺戮了他們；我的裁判出現有如光明：因為我喜歡仁愛勝過祭獻，喜歡人認識天主勝過全燔祭。

聖詠 51:3-4,18-19,20-21 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨，
18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。
20. 上主，求你以慈愛恩待熙雍，求你重修耶路撒冷城。
21. 那時你必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻。

聖路加福音 18:9-14

那時，耶穌也向幾個自充為義人，而輕視他人的人，設了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人立著，心裏這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、奸淫，也不像這個稅吏。我每周兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！我告訴你們：這人下去，到他家裏，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____