



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期 第三周 星期五

歐 14:2-10

詠 81: 6-11,14,17

谷 12: 28-34

16.03.2012 【愛是相向互動的！】

應以全心、全意、全力愛祂，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」

(谷 12:33)



默想：耶穌時代，以民上聖殿常以牛，羊及鴿子向天主獻全燔祭。今天我們去聖堂參與彌撒也會獻上這些禮品；不過今日的「牛」已變成「吹牛」，「羔羊」則變成「代罪羔羊」，「鴿子」則變成「白鴿眼」。為何這樣？我們常不自覺會：喜愛「吹牛」自圓其說，做錯了就找「代罪羔羊」，自找藉口為自己解脫，常帶着「白鴿眼」去評論張三李四，在感恩祭內也很自然奉上這樣的生活禮品。

今日在福音中耶穌提出了上等的良藥去改變人心：應以全心、全意、全力愛天主，並愛近人如自己。愛是相向互動的。仁慈、憐憫人的天主任何時間都白白給予恩寵、深愛着我們，不斷呼召我們到祂愛內。只要我們摒棄一切，努力消除「心硬」，聖神定必翩然而至，讓我們碰觸到這深厚、溫馨的愛。一旦炎炎愛火被「撻着」，我們也會像耶穌一樣，自會以愛還愛，愛近人如自己，堅持以無比的寬恕和包容，走向團體共融。

我的反省：祈禱時，我常未能靜心聆聽，只有抱怨、訴求，漸漸聖言也無法打動我的心。我所言所行是由自我理性的思維所推動，亦時常質疑天主的旨意。感謝天主，今天祂讓我甦醒，要恢復靜默中聆聽主的話語；對我的近人，要從微少的關愛行動起步，真的要活出「全心、全意、全力愛天主，並愛近人如自己」的誠命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期 第三周 星期五

歐 14:2-10

詠 81: 6-11,14,17

谷 12: 28-34

16.03.2012 【愛是相向互動的！】

歐瑟亞先知書 14:2-10

上主這樣說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴脣的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：「你是我們的天主。」因為孤兒只有在你那裏才得到憐卹。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩的馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關繫？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。

聖詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17 慶節的歌詠

06. 我聽到從未聽的諾言：

07. 「我救他的肩脫離重擔，又使他的手放下筐籃。

08. 你在患難中呼喊，我救拔了你，從雷鳴的雲彩中，我答應了你；在默黎巴的水邊，我試探了你。

09. 請聽，我的百姓，我要警告你！以色列！恨不得你能聽從我：

10. 在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！

11. 我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出，你張開口，我要使它滿足。

14. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，

17. 但我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽享他們。」

聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一個經師上前來，問耶穌說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你們當全心、全靈、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____