



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期 第三周 星期四

耶 7:23-28

詠 95：1-2,6-7,8-9

路 11：14-23

15.03.2012【誠心的悔改！】

你們應聽從我的聲音，那麼我必作你們的天主，你們也必作我的人民；你們應走我吩咐你們的一切道路，好使你們獲得幸福。(耶 7:23)



**默想：**以民不斷敬拜邪神，如巴比倫的「巴耳」及天后神，「不忠」於天主；雖上聖殿獻祭，卻只流於形式，視聖殿為辟邪及避難所。不持守「真道」，自然道德也喪失。天主召叫耶肋米亞先知去喚醒以民，叫他們悔改，重新皈依。以民雖罪惡滔天，天主沒有離棄他們，仍仁慈地透過先知苦口婆心勸告以民要悔改，誠心誠意服從祂，應全心、全靈、全意愛天主在萬有之上，履行祂的真道。

活在繁忙及思想五花八門的現今生活中，要專心聆聽別人的說話，真的不易。很多時候耳朵聽着，但心、腦都不在，說話只是音節，未經心、腦接收便溜走了。人與人的溝通因而障礙重重，誤會頻生，且日益嚴重。要聽天主的聲音，更難上加難；我們的心性都迷失在物質生活、自我主意中，更遑論愛主、愛人、愛大地。既接收不到天主的聲音，又如何踐行真道，遠離真道又焉能獲得真正的幸福。究竟我們的處境與先知時代的以民又有何分別？

**我的祈禱：**仁慈、憐憫人的天主，求祢普施宏恩，派遣聖神敲醒祢深愛的子民，持久靜心聆聽祢的聖言，誠心悔過，讓聖言再次洗滌潔淨我的心靈，賜我智慧在紛亂的世界中能堅持聖化自己，聖化他人，轉化世界。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期 第三周 星期四

耶 7:23-28

詠 95：1-2,6-7,8-9

路 11：14-23

### 15.03.2012【誠心的悔改！】

#### 耶肋米亞先知書 7:23-28

上主天主這樣吩咐他的子民說：「你們應聽從我的聲音，那麼我必作你們的天主，你們也必作我的人民；你們應走我吩咐你們的一切道路，好使你們獲得幸福。他們不但不側耳細聽，反倒依照自己的計謀，隨自己邪惡的心生活，頑固不化；不以面向我，卻以背向我。從你們祖先出離埃及那一天起，直到今日，我給你們派遣了我所有的僕人先知，而且每天清早給你們派遣，但他們不但不側耳聽從我，反更硬起自己的頸項，比自己的祖先還要乖戾。縱使你將這一切話告訴他們，他們也不會聽從你；任憑你怎樣呼喚，他們也不會答應你。為此你對他們說：這個民族，不聽上主自己天主的聲音，不肯接受教訓；忠實已喪失，已絕於他們口中。」

#### 聖詠 95:1-2,6-7,8-9 請眾齊來伏地朝拜

01. 請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。
02. 一齊到祂面前，感恩讚頌，歡呼吟詠。
06. 請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。
07. 因為祂是我們的真神，我們是祂牧養的人民，是祂手所引導的羊群。你們今天要聽從上主的聲音：
08. 不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！
09. 你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。

#### 聖路加福音 11:14-23

那時，耶穌驅逐一個魔鬼——他是使人瘖啞的魔鬼；他出去以後，啞巴便說出話來，群眾都驚訝不止。但是，其中有人說：「他是仗賴魔王貝耳則步驅魔。」另一些人試探耶穌，向他要求一個自天而來的徵兆。耶穌知道了他們的心意，便給他們說：「凡是一國自相紛爭，必成廢墟，一家一家的敗落。如果撒殫自相紛爭，他的國如何能存立呢？因為你們說我仗賴貝耳則步驅魔，如果我仗賴貝耳則步驅魔，你們的子弟們是仗賴誰驅魔呢？為此，他們將是你們的裁判者。如果我是仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。幾時壯士佩帶武器，看守自己的宅舍，他的財產，必能安全。但是，如果有個比他強壯的來戰勝他，必會把他所依仗的一切器械都奪去，再瓜分他的贓物。不隨同我的，就是反對我；不同我收集的，就是分散。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_