



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期第三周 星期三

申 4:1,5-9

詠 147:12-13,15-16,19-20

瑪 5:17-19

14.03.2012 【守主的誠命，因為我愛主！】

你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。(瑪 5:17)



**默想：**法律和先知代表著整部舊約。舊約中，有很大的篇幅解釋以色列人的信仰核心。一直以來，以色列人透過禁食、祈禱、守法律等等，是為贏得救贖。

耶穌的降生，為全人類帶來真正的救贖，祂來為的不是解除法律，不是叫人遺忘守法律，反而是滿全法律，教人守法律的真正意義，給我們帶來天國的喜訊。守法律其實是對天父真誠的愛的一種表達。我們能夠愛天主、愛人 — 愛的誠命，自然滿全法律的精神。

對於耶穌這個教導，有著最深最透徹的了解，莫過於保祿宗徒了。他在他的書信中，不斷的闡述我們之所以獲得救恩，純粹是因為天主的慈愛，那無條件的給予，完全無關乎我們的公德和善行。天主對我們無條件的愛，願我們也將愛與他人分享！

**我的祈禱：**天主，感謝祢無條件的愛。為了回應祢的愛，我願意守祢的誠命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期第三周 星期三

申 4:1,5-9

詠 147:12-13,15-16,19-20

瑪 5:17-19

### 14.03.2012 【守主的誠命，因為我愛主！】

#### 申命紀 4:1,5-9

梅瑟對百姓說：以色列！現在你要聽我教訓你們的法令和規律，盡力遵行：這樣你們才能生活，才能進入佔領，上主你們祖先的天主賜給你們的地方。看，我授與你們法令和規律都是上主我的天主吩咐與我的，好叫你們在你們要去佔領的土地內，依照遵行。你們要謹守遵行，因為這樣，在萬民眼中，才能顯出你們的智慧和見識；他們一聽到這一切法令說：「這實在是一個有智慧，有見識的大民族！」有那個大民族的神這樣接近他們，如同上主我們的天主，在我們每次呼求他時，這樣親近我們呢？又有那個大民族，有這樣公正的法令和規律，如同我今天在你們面前，所頒布的這一切法律呢？你應謹慎，加意留心，不要忘了你親眼所見的奇事，終生日日不要讓這些事遠離你的心，並要將這一切傳於你的子子孫孫。

#### 聖詠 147:12-13,15-16,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
16. 他降雪像羊毛，他撒霜像宵。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啓示了自己的誠律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

#### 聖瑪竇福音 5:17-19

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_