讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第一週　星期六

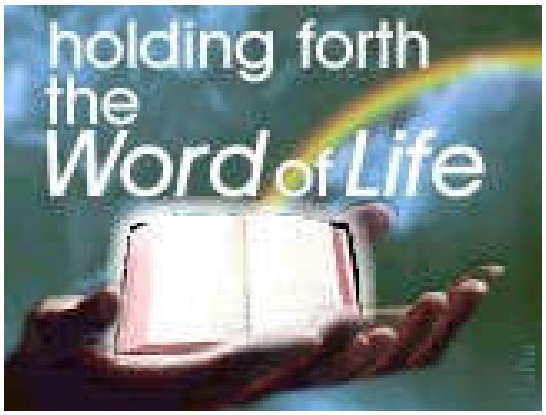
申　26：16-19

詠　119

瑪　5：43-48

03.03.2012【聖言是道路、真理、生命。】

「你口中的法律對我的利益，連千萬的金銀也不能相比。」（詠 119：72）



默想：多年前，我坐的樓層保險從業員座位需要從新編排，隸屬同一分行經理的從業員需坐近他們所屬分行的區域，方便直屬的經理管理和培育。坐在我寫字樓門口附近有十一、二個從業員，隸屬同一個分行經理，但他們的坐位近於我的寫字樓多於近他們經理的寫字樓一個房間距離而已，但這位經理竟然事先不作任何知會，在與我們的上司開會時，要求與我的房間對掉，說是方便更加接近他的從業員，更加方便管理。

因爲事出突然，並且只是相距一個房間距離而已，我立時的反應是一口拒絕了，原因是我的房間有一祕書座位和電話綫，是他的房間沒有的。在他的房間，重新安置一個祕書位和拉一條電話綫，是要向公司大老板申請，但批准手續繁複需時。當時上司也點頭同意這點，最後我並沒有與這位經理對掉房間，事情是解決了。

但我仍然認爲這位同事不先徵求我的同意，貿然在開經理會議時，提出此事，是對我的不尊重，他是想利用當時的環境，不給我時間考慮，要我答應他的要求，這是一經過深思熟慮的部署。事後我們在走廊或在其它地方碰面，雖然他若無其事，如往常一樣與我打招呼，但我已經視他爲陌路人，不作任何回應。

作爲一個基督徒，在靜下來的時候，我會想到聖言的教導：—

1. 你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裏想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裏，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。（瑪 5：23-24）
2. 當伯多祿問耶穌：「若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直到七次嗎？」耶穌對他說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。」（瑪 18：21-22）

我爲這事感到慚愧。後來我與這位同事修和，大家再做朋友。實踐聖言實在是我成長之途。

我的祈禱：主耶穌，祢的聖言是我步履前的明燈，求祢幫助我們時常依著祢的聖言行事，力行仁愛，實踐真理，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第一週　星期六
申　**26：16-19**
詠　**119**
瑪　**5：43-48**

03.03.2012【聖言是道路、真理、生命。】

申命紀　26:16-19

梅瑟向民眾說：「上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則，你應全心全靈謹守遵行。今天你明認上主是你的天主，願履行他的道路，謹守他的法令、誡命和規則，聽從他的話。上主今天也照他對你所說的，明認你爲他特屬的人民，只要你謹守他的一切誡命，並且他要使你在名譽、聲望和光榮上，遠超過他所造的一切民族，使你如他所說的，成爲屬於上主你的天主的聖潔人民。」

聖詠 119:1-2,4-5,7-8 天主的法律讚

01. 品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的，
02. 遵守上主誡命全心尋求祂的，像這樣的人才算是真有福的。
04. 你頒發了你的命令，叫他們嚴格去遵行。
05. 願我的行徑堅定，爲遵守你的章程！
07. 我一學習你正義的判詞，就以至誠的心靈頌謝你。
08. 我要遵守你的規矩，不要將我完全棄去！

聖瑪竇福音　5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人。』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人！當爲迫害你們的人祈禱！好使你們成爲你們在天之父的子女，因爲他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英) 電郵：_____

地址：_____　電話：_____ 日期：_____