



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第一週 星期五

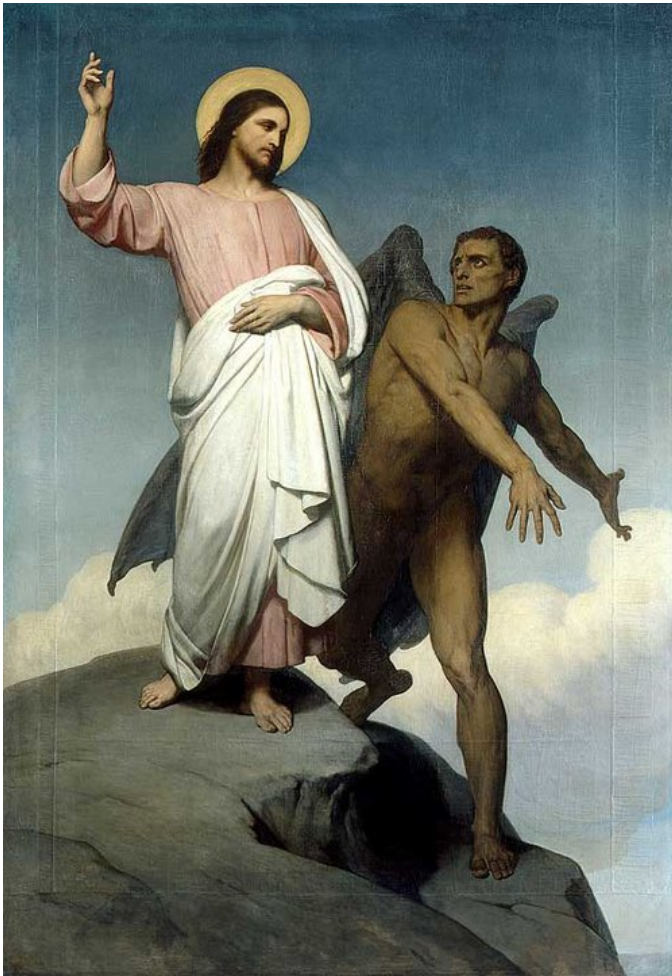
則 18：21-28

詠 130

瑪 5：20-26

02.03.2012【鏟除罪惡於萌芽時。】

「凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判。」(瑪 5：22)



默想：今日福音主耶穌教導我們，要在罪惡萌芽時將它鏟除。舊約的法律說：「不可殺人！」誰若殺了人，應受裁判，但主耶穌更進一步說：「凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判。」細想之下，內中蘊含重要的人生智慧。當我們發怒時，失卻理智，輕則破口大罵出言不善，重則甚或揮拳相向，造成傷亡。所以主耶穌這樣訓導我們，當我們一發覺有弟兄對我們有怨的事，就要盡快想辦法與他們和解，因為和解後，我們的心境是豁然的，平和的、自由的，這時獻上祭獻，必為上主悅納。

我在小六畢業離校時，班主任在我的紀念冊上寫的金石良言：「持其志毋暴其氣，敏於事而慎於言」。當時為我真的是當頭棒喝。當時我在班主任的眼中，是一個容易發脾氣的小伙子，容易得罪於人，而事實亦是如此。

這句說話影響了我以後待人處事的態度，使我時刻警惕自己「勿暴其氣，要慎於言」地生活，與主耶穌今日所說的「勿向弟兄發怒」相輔相成。

我的祈禱：天主聖神，求祢光照我們，活出祢的果效：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制，好使我們懂得在生活上節制自己，不易發怒，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第一週 星期五

則 18：21-28

詠 130

瑪 5：20-26

02.03.2012【鏟除罪惡於萌芽時。】

厄則克耳先知書 18:21-28

上主天主這樣說：「若惡人悔改，遠離所犯的罪過，遵守我的法度，遵行我的法律和正義，必得生存，不致喪亡。他所行的一切邪惡必被遺忘；他必因所行的正義而得生存。我豈能喜歡惡人的喪亡？——我主上主的斷語——我豈不更喜歡他離開舊道而得生存？若義人離棄了正義而行惡，一如惡人所慣行的醜惡，他豈能生存？他行過的正義必被遺忘，因為他背信違約，犯了罪過，必要喪亡。你們或說：上主的作法不公平！以色列家族，請聽我說：是我的作法不公平嗎？豈不是你們的作法不公平？若是義人離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡。若惡人遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全自己的生命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。」

聖詠 130:1-2,3-4,4-6,7-8 由深淵呼主吟

01. 上主我由深淵向你呼號，
02. 我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！
03. 上主，你若細察我的罪辜，我主！有誰還能站立得住？
04. 可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。
05. 我仰賴上主，我靈期待祂的聖言；
06. 我靈等候我主，切於更夫的待旦，
07. 請以色列仰賴上主，應切於更夫待旦，因為上主富於仁慈，祂必定慷慨救援。
08. 祂必要拯救以色列人，脫離一切所有的罪根。

聖瑪竇福音 5:20-26

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裡。我實在告訴你：非到你還了最後一文，決不能從那裡出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____