



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期第一週 星期四

艾 4：補丙：10-12, 17-19

詠 138

瑪 7：7-12

### 01.03.2012【懷著信德，向忠信的天主祈求。】

「你們求，必要給你們。」(瑪 7：7)



**默想：**母親自去年 4 月 9 日在浴室跌倒右腿長骨裂了後，醫生說她已有 91 歲，什麼手術也不適宜做，只可以用硬膠腳托穩定裂了的地方，看是否可以靠自身體質的能力，長出新骨獲至痊癒。硬膠腳托沿著整個腰部繞一圈，再延伸至大腿和小腿上半部，這樣整個的腳托就會固定，當然這時膝蓋也不能屈伸，但唯有這樣才可以使骨裂位置固定地生長。母親躺在床上仰睡，可稍微移動身子，吃飯時拉著床上安裝的猴子架斜斜坐起，在床上的枱面，局局促促的吃。

這樣過了三個月，因為長期的仰睡和平日不可洗澡，只可抹身，背部和整個腳托位置非常痕癢，但母親自己又不能抓癢，只可以在姑娘替她更換紙尿片時，請求姑娘替她抓抓癢，很不方便，也使她很苦惱和頹喪，因為痕癢可以令她整個晚上不能入睡。

母親是一位虔誠的天主教徒，平日身體還健康時，已將生活全然信賴於上主。今次躺在床上不能正常起居飲食，更加使她充滿信心地熱切祈禱，祈求上主使她的骨傷可以早日痊癒。上主垂聽了我母親和我們一家人的祈禱，醫生終於在五個月後，說母親的骨裂癒合了，可以將膠腳托移去，讓母親可以改善一點生活質素，可以三、四日洗一次澡了。就這樣母親的痕癢逐漸獲得改善，人也開朗了，晚上也開始可以睡得好一些了。今日的福音，主說：「你們求，必要給你們」真是一點也沒有錯，上主垂聽了我們的禱告，願主的名永受讚美。

**我的祈禱：**主耶穌，你這樣許諾了我們：「你們求，必要給你們；你們找，必要找着；你們敲，必要給你們開。」求你增強我們的信德，明白我們所求的，必獲應允，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

四旬期第一週 星期四

艾 4：補丙：10-12, 17-19

詠 138

瑪 7：7-12

### 01.03.2012【懷著信德，向忠信的天主祈求。】

#### 艾斯德爾傳 4 補丙：10-12,17-19

艾斯德爾王后，自覺有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因為危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」

#### 聖詠 138:1-2,2-3,7-8 君王的感恩歌

01. 上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；爲了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
07. 你用右手救我，
08. 上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

#### 聖瑪竇福音 7:7-12

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因爲凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尙且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？

「所以，凡你們意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知全即在於此。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_