



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第一週 星期二

依 55:10-11

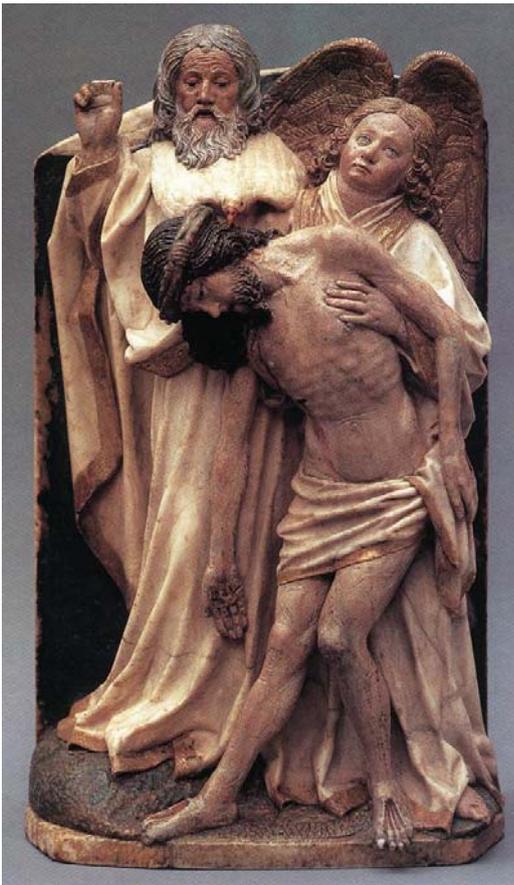
詠 34:4-5,6-7,16-17,18-19

瑪 6:7-15

28.02.2012 【全能偉大的天主，我們哪來的福分，可以堪當稱稱為『父』！】

「你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣

祈禱：我們在天的父.....」(瑪 6 : 8 – 13)



MULTSCHER, Hans, Holy Trinity, c. 1430
Alabaster, partly painted, Liebieghaus, Frankfurt

默想：主耶穌，我今日仿似站在宗徒和群眾當中，親耳聆聽祢教導的【主禱文】，再一次沉思默想這首我每日都誦念的天主經。

我們的天父 -- 卑微的人哪！我們哪來的福分，可以堪當稱全能偉大的天主、萬有的創造者為『天父』呢！主耶穌，若不是祢降生成人，代表着人，提升了人，卻同時以天主獨生子的身份品位，稱天主為父，並吩咐我們以天主子女這名義祈禱，這事決不能成就的啊！這是天主愛的奧蹟！

願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行在人間，如同在天上 -- 真不該，世人未有顯揚上主的名！耶穌雖然來到了自己的領域，世界卻不認識他，也沒有接受他！但慈愛天父卻恩許：凡接受祂的獨生子耶穌、信靠祂的，會得享權能；成為天主的子女(若 1：12)。.....不期然，我回想起當日的被召叫、聽道理、到領洗的信仰皈依歷程，是何等有福！既成為天主的子女，我便有權能及肩負起使命，要以言以行去傳佈主耶穌的福音、活出信仰、拓展天國，使天國臨現人間。

我們的日用糧，求祢今天賜給我們 -- 主，只求祢賜我日用糧就夠了，我為何還要為明天憂慮吃什麼、穿什麼？因為祢 -- 慈愛的天父，在我們求祢以前，已知道我們真正需要的是什麼。所以，我們先該尋求祢的天國和旨意。主已應許：這一切，自會加給我們。

我的祈禱：主耶穌，只默想【主禱文】這短短幾句，就令我感動不已，不知所言，此刻求主耶穌天天親臨，領我誦念及把【主禱文】生活出來。 亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

四旬期第一週 星期二

依 55:10-11

詠 34:4-5,6-7,16-17,18-19

瑪 6:7-15

28.02.2012 【全能偉大的天主，我們哪來的福分，可以堪當稱稱為『父』！】

依撒意亞先知書 55:10-11

上主這樣說：「譬如雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，不能空空地回到我這裏來；反之，它必實行我的旨意，完成我派遣它的使命。」

聖詠 34:4-5,6-7,16-17,18-19 謝主保佑之恩

04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字。
05. 我尋求了上主，祂聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。
16. 因為上主的雙目垂顧正義的人，上主的兩耳聽他們的哀聲。
17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的紀念由世上滅盡。
18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
19. 上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。

聖瑪竇福音 6:7-15

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要勞勞叨叨，如同外邦人一樣，他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣。我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____