



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖灰禮儀後星期六

依 58:9-14

詠 86:1-2,3-4,5-6

路 5:27-32

25.02.2012 【求真正悔改和皈依的心！】

耶穌回答他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我來不是召叫義人，而是召叫罪人悔改。」(路 5:32)



默想：耶穌奉派來為救世人，不是為救那些自充義人的法利塞人和法學士，因為這種義人不需要悔改。(路 15:7) 我們尤要小心，那些在天主前自以為義人的，在天主眼中，也許不是這樣，越是以為守了法律的，心內便越容易起驕傲，給自己關閉了救恩的門戶。

今天聖言提醒我們要真正在內悔改，也要召叫其他人悔改。將這段說話應用到福傳上，便是要求基督徒走進人群中，走進貧窮者中，走到醫院內，走到監獄中，將天主救恩的訊息傳給他們。

日前，我以導師身份參加了慕道班的收錄禮，禮儀對我很有觸動。禮儀中，我為慕道者在他們的額上劃上十字聖號的時候，我非常感動，我突然意識到自己宣講職務的神性、重要性和責任感，自己代表了教會，實實在在地召叫其他人歸入主的羊棧。這份心情又讓自己真正在內悔改，方能有能力及恰當地召叫其他人。

我的祈禱：主，求你垂憐！無論我做了多少自己認為有意義的事，在你眼中，也不是最重要的。我需要的是有一份真正皈依的心，一份完全脫去驕傲的心，一份完全依恃你的心！



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖灰禮儀後星期六

依 58:9-14
詠 86:1-2,3-4,5-6
路 5:27-32

25.02.2012 【求真正悔改和皈依的心！】

依撒意亞先知書 58:9-14

上主這樣說：「你若由你中間消除欺壓、指手畫腳的行為和虛偽的言談；你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。」

上主必要時常引領你，在乾枯之地，使你心滿意足，並使你的骨頭堅強有力；你將成爲一座灌溉的樂園，一個總不涸竭的水泉。你的後裔將重建往日的廢址，你要豎起那久遠的基礎，人要稱你爲「缺口的修補者」，「廢墟的興建者」，爲叫人居住。

假使你在安息日限止你的腳步，在我的聖日停止你的營業，稱安息日爲喜樂，爲上主可敬的聖日；假使你尊崇聖日，而不去旅行，不苦心經營或談論生意，那時你將喜樂於上主。我要使你駕臨地之高處，使你享受你祖先雅各伯的產業：這是上主親口說的。

聖詠 86:1-2,3-4,5-6 災禍中的祈禱

01. 上主，求你側耳俯聽我，因爲我可憐而又無告。
02. 求你保護我的靈魂，因爲我熱愛你，求你拯救你的僕人，因爲我仰望你。
03. 你是我的天主，求你憐憫我；上主，因爲我時常向你哀告。
04. 求你使你的僕人心靈歡欣。上主，我向你舉起我的心神。
05. 我主，因爲你又良善又慈憫，凡呼號你的，你必待他寬仁；
06. 上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我懇求的哀號。

聖路加福音 5:27-32

那時候，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫肋未，在稅關那裡坐著，便對他說：「跟隨我吧！」他便捨棄一切，起來跟隨了他。肋未在自己家中爲他擺設了盛筵，有許多稅吏和其他的人，與他們一同坐席。法利塞人和他們的經師就憤憤不平，對他的門徒說：「你們爲什麼同稅吏和罪人一起吃喝？」耶穌回答他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____