



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖灰禮儀後星期五

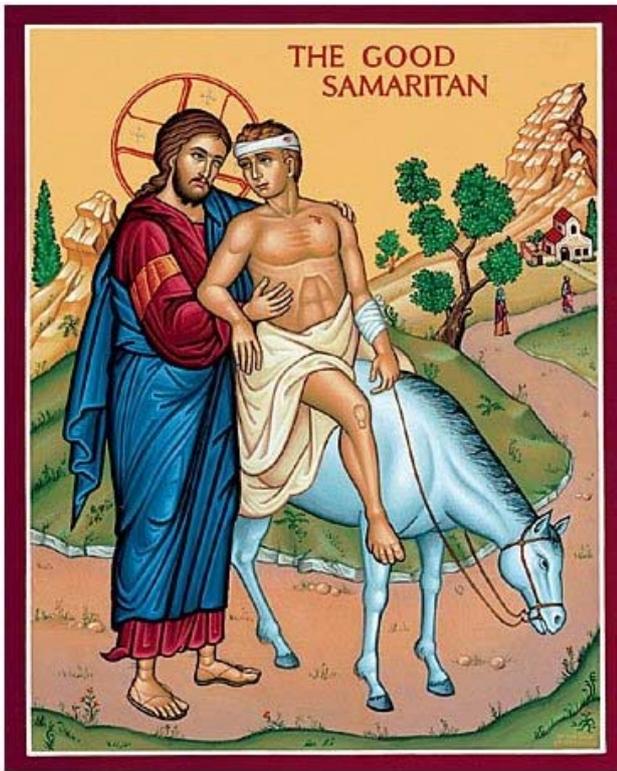
依 58:1-9

詠 51:3-4,5-6,18-19

瑪 9:14-15

24.02.2012【對「賺到盡」說「不」！】

看哪！你們在守齋日仍然苦心經營，勒索你們所有的工人。看哪！你們一面守齋，一面爭吵，打架，以惡拳打人；你們不必再如今天一樣守齋了，免得你們的嘈雜在高處可以聽到。難道這就是我所中意的齋戒嗎？難道這就是人們克己的日子嗎？
(依 58:3-5)



默想：舊約中，天主清楚要求人要有真正愛德的精神。克苦祈禱祇是外形，若沒有愛人的心，都沒有價值。在現實生活中，有很多事情值得我們反思，檢視我們有沒有真愛德：

若我們在主日感恩祭的平安禮中，熱心向周圍的人問好和祝平安，但步出教堂後，遇見同行教友卻形同陌路人；若遇上矛盾的事情，甚至惡言相向，這是什麼的愛德？

企業家、商家、富翁為社會公益，雖然以個人或基金名義捐獻大筆金錢，大做慈善。但另一方面他們也千方百計鑽研商機，完全以利潤掛帥，在可以經營的渠道和空間上，事事「賺到盡」。這算不算是社會上真正的公義？對維護社會公義，我有什麼可以做？我是否也有責任做些事情，以培養正義和高尚的社會情操和履行一些責任，以實踐真愛德！

身為基督徒，我緊記時刻要站在貧困者、被壓迫者的立場上，向一些自稱以「賺到盡」為己任也毫無一點咎意的企業和商人，清楚地說「不」！

我的祈禱：「當你們收割你們地內的莊稼時，你不可割到地邊；收穫後剩下的穗子，不可再拾，應留給窮人和外方人：我，上主是你們的天主。」(肋 23:22) 肋未紀中天主的法律，自古有之，現在讀來，不乏警醒，這正是天主的公義和仁慈。主佑！

天主，人真是可憐！因為人都生活在原罪的氛圍中。在罪的環境下，我也深受這結構性的罪的氛圍所感染。主，求你垂憐！使我警醒，讓我悔改，讓我時刻懂得站在貧困者和被壓迫者的一旁，為公平和正義發聲。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖灰禮儀後星期五

依 58:1-9

詠 51:3-4,5-6,18-19

瑪 9:14-15

24.02.2012【對「賺到盡」說「不」！】

依撒意亞先知書 58:1-9

上主天主這樣說：你大聲呼喊，不要停止，提高你的喉嚨，有如號筒，向我的百姓宣佈他們的過犯，向雅各伯家指明他們的罪孽。

他們固然天天尋找我，喜歡認識我的道路，好似一個行義而沒有背棄天主法令的民族，向我要求正義的措施，祈望天主與之接近：「為什麼我們守齋而你看不見，我們刻苦而你不理會呢？」看哪！你們在守齋日仍然苦心經營，勒索你們所有的工人。看哪！你們一面守齋，一面爭吵，打架，以惡拳打人；你們不必再如今天一樣守齋了，免得你們的嘈雜在高處可以聽到。難道這就是我所中意的齋戒嗎？難道這就是人們克己的日子嗎？難道低頭如同蘆葦，以苦衣和灰塵鋪床，你就稱為齋戒，稱為上主悅納的日子嗎？我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？若這樣，你的光明將要射出，有如黎明，你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，他必答說：「我在這裏！」

聖詠 51:3-4,5-6,18-19 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨，
05. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。
06. 我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。
18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

聖瑪竇福音 9:14-15

那時，若翰的門徒來到耶穌跟前說：「為什麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____