



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

雅 4:1-10  
詠 55:7-8,9-10,10-11,23  
谷 9:30-37

### 21.2.2012 【非以役人，乃役於人】

「誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。」(谷 9:35)



BABUREN, Dirck van, Christ Washing the Apostles Feet  
c. 1616, Staatliche Museen, Berlin

**默想：**用現代人的說法，耶穌應該是一個 EQ 很高的領袖。他明知自己即將走上背十字架受死的苦路，他的門徒卻還在爭論誰最大，實在令人氣憤。但耶穌既沒有情緒失控，也沒有責怪門徒，而是用身教言傳啟迪他們，並向他們解釋掌權者要有服務的心。於是，「非以役人，乃役於人」成了流傳萬世的道理，歷久而不衰。

**我的祈禱：**今年繼特首換屆後又有新一屆立法會選舉。讓我們為當權者祈禱，求聖神軟化他們的心，好能關心民間疾苦。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

雅 4:1-10  
詠 55:7-8,9-10,10-11,23  
谷 9:30-37

### 21.2.2012 【非以役人，乃役於人】

#### 雅各伯書 4:1-10

親愛的弟兄們：你們中間的戰爭是從那裏來的？爭端是從那裏來的？豈不是從你們肢體中戰鬥的私欲來的嗎？你們貪戀，若得不到，於是便要凶殺；你們嫉妒，若不能獲得，於是就要爭鬥，起來交戰。你們得不到，是因為你們不求；你們求而不得，是因為你們求的不當，想要浪費在你們的淫樂中。

淫亂的人啊！你們不知道：與世俗友好，就是與天主為仇嗎？所以誰若願意作世俗的朋友，就成了天主的仇敵。「天主以嫉妒愛慕他在我們內所安置的神靈」，或者你們以為聖經的這句話是白說的嗎？但他還賜更大的恩寵呢！為此說：「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。」所以，你們要服從天主，對抗魔鬼，魔鬼就必逃避你們；你們要親近天主，天主就必親近你們。罪人們，你們務要潔淨你們的手；三心兩意的人，你們務要清潔你們的心！你們要感到可憐，要悲哀，要哭泣；讓你們的喜笑變成悲哀，歡樂變成憂愁。你們務要在上主面前自謙自卑，他必要舉揚你們。

#### 聖詠 55:7-8,9-10,10-11,23 遭難人的哀禱

07. 我說：「但願我有鴿子般的翅膀，為能飛翔而去，棲身安藏！」
08. 看，我必要逃往遠處，在荒涼的地方暫住；
09. 從速尋找一個避難所，避過這一場風狂雨暴。
10. 我主，求你分散擾亂他們的語言，因我在城中只見到鬥爭與紛亂；
11. 他們日夜在城牆上巡行。
23. 將你的重擔卸交上主，祂必扶持你，祂決對不會讓義人永遠動搖不止。

#### 聖馬爾谷福音 9:30-37

那時候，耶穌和他的門徒起身，經過加里肋亞；耶穌卻不願叫人知道。因為那時耶穌教訓他的門徒，給他們說：「人子將要被交在人手中，為人所殺；被殺以後，過了三天，他必要復活。」門徒卻不明白這些話，又害怕詢問他。

他們來到葛法翁，進到家裏，耶穌問他們說：「你們在路上爭論了什麼？」他們都默不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰最大。耶穌坐下，叫過那十二人來，給他們說：「誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。」遂領過一個小孩子來，放在門徒中間，抱起他來，給他們說：「誰若因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我；誰若收留我，並不是收留我，而是收留那派遣我來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_