



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

14.02.2012 【 天主不會誘惑人。】

「忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能

得到主向愛他的人，所預許的生命之冠。」(雅 1:12)



LORENZO Monaco, The Temptation of Christ, c. 1410
Ink on parchment, 120 x 219 mm, Musée du Louvre, Paris

默想：人生在世苦樂參半，不如意的事十常八九。每當遇到失意、痛苦、誘惑時跌倒，就容易會怨天尤人，或者怪責上天為何偏偏算中我，卻往往忘記自己曾因着私慾而選擇跟隨罪惡。

我們作為基督徒，不要忘記耶穌曾應許我們：背負的軛是柔和的，而祂是與我們同在，不會棄我們不顧。因此，在面對痛苦困難時，我們要更加堅持及信賴主，相信必能獲得心靈的平安及安慰，抵抗一切的誘惑。考驗後的信德更加能夠榮耀主。

我的祈禱：主，賜我力量能夠透過面對試探、痛苦及困難，看到自己的軟弱及不足，對祢更加信賴而改善自己的執著，淨化自己的心靈與祢更接近。

【今日聖言分享】

聖濟利祿 (隱修士) 及聖默多狄 (主教) (紀念)

St. Cyril and Methodius

雅 1:12-18

詠 94:12-13, 14-15, 18-19

谷 8:14-21

聖濟利祿 (隱修士) 及聖默多狄 (主教) St. Cyril and Methodius

聖濟利祿生於希臘得撒洛尼城，在君士坦丁堡受良好教育，與胞弟默多狄同往摩拉維亞、保加利亞等地宣道，用斯拉夫語共同編訂後人所稱「濟利祿禮」禮儀書。兄弟二人，被召赴羅馬，濟利祿於八六九年二月十四日在羅馬逝世，其弟則被立為主教，隨即至巴諾尼亞 (匈牙利) 傳教，不遺餘力。遭人嫉妒，歷盡艱辛，但獲羅馬教宗的支持，八八五年四月六日在捷克佛萊拉城安逝。(摘自禮委)



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖濟利祿 (隱修士) 及聖默多狄 (主教) (紀念)

St. Cyril and Methodius

雅 1:12-18

詠 94:12-13, 14-15, 18-19

谷 8:14-21

14.02.2012 【 天主不會誘惑人。】

雅各伯書 1:12-18

忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能得到主向愛他的人，所預許的生命之冠。

人受誘惑，不可說：「我為天主所誘惑」，因為天主不會為惡事所誘惑，他也不誘惑人。每個人受誘惑，都是為自己的私欲所勾引，所餌誘；然後，私欲懷孕，便產生罪惡；罪惡完成之後，遂生出死亡來。

我親愛的弟兄們，你們切不要錯誤！一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是從上，從光明之父降下來的，在他內沒有變化或轉動的陰影。他自願用真理之言生了我們，為使我們成為他所造之物中的初果。

聖詠 94:12-13,14-15,18-19 天主秉公處罰

12. 上主那些受你教訓的人，守你法律者是有福的人，

13. 你叫他在患難時獲享安穩。

14. 上主不拒絕自己的百姓，上主不遺棄自己的人民。

15. 原來公理必歸正義的人士，心地正直的人，必追求公理。

18. 我正在想說：我的腳步快要滑倒。上主，你就以你的仁慈來扶助我。

19. 憂愁焦思雖然齊集我的心神，你的安慰卻舒暢了我的靈魂。

聖馬爾谷福音 8:14-21

那時候，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我曾擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____