



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

雅 1:1-11

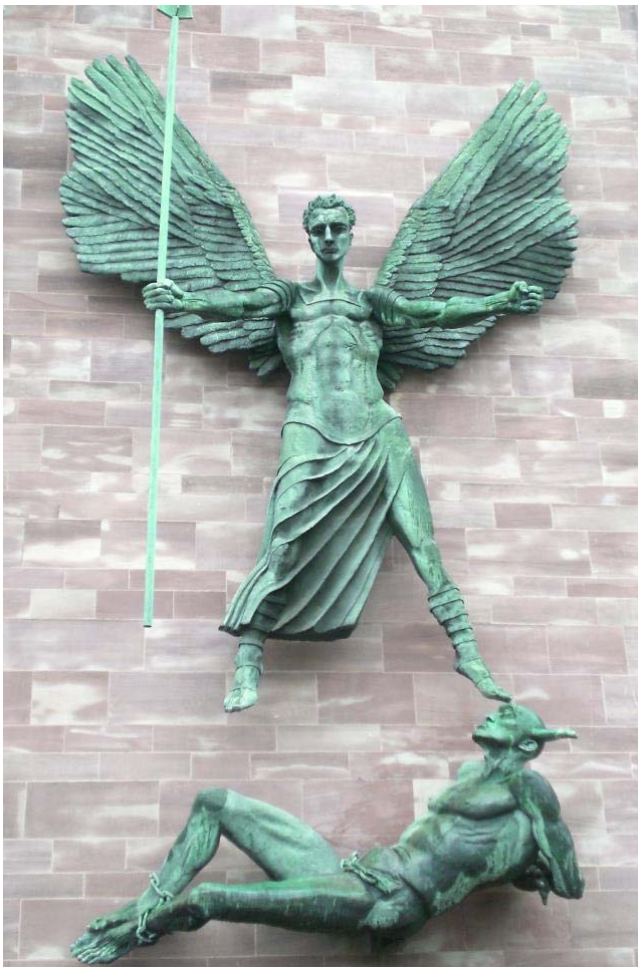
詠 119:67, 68, 71, 72,

75, 76

谷 8:11-13

13.02.2012 【驕傲和心硬使人失落！】

那時候，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向他要求一個來自天上的徵兆，想試探他。耶穌從心裏嘆息說：「爲什麼這一世代要求徵兆？我實在告訴你們，必不給這世代一個徵兆！」(谷 8:11-12)



默想：人總是傾向喜歡自己能夠見到及控制得到的事情，又或者要求有一個徵兆或證明才會相信，這本是人的天性。耶穌在法利塞人面前行了這麼多的奇蹟，他們仍然要求耶穌給他們徵兆，這是因爲他們內心驕傲及心硬。

正如現代的人，花費很多時間及心力，追求人世間的物質及名利來肯定自己。但對於認識宗教和天主，卻採取迴避或者否定的態度，對生命和真理的各種啓示視若無睹，錯失尋求永生和真理的機會。

是什麼阻隔著人認識和承認天主？還不是人的驕傲和心硬作祟嗎！

我的祈禱：主，感謝你讓我認識到你，令我對永生無後顧之憂，讓我對信仰更堅持，可以引導其他人對你的認識及信靠。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

雅 1:1-11

詠 119:67, 68, 71, 72,

75, 76

谷 8:11-13

13.02.2012 【驕傲和心硬使人失落！】

雅各伯書 1:1-11

天主及主耶穌基督的僕人雅各伯，祝散居的十二支派安好。

我的弟兄們，幾時你們落在各種試探裏，要認為是大喜樂，因為你們應知道：你們的信德受過考驗，才能生出堅忍。但這堅忍，又必須有完美的實行，好使你們既成全而又完備，毫無缺欠。你們中誰若缺乏智慧，就該向那慷慨施恩於眾人，而從不責斥的天主祈求，天主必賜給他。不過，祈求時要有信心，決不可懷疑，因為懷疑的人，就像海裏的波濤，被風吹動，翻騰不已。這樣的人，不要妄想從主那裏得到什麼。三心兩意的人，在他一切的行徑上，易變無定。貧賤的弟兄，要因高升而誇耀；富有的，卻要因自卑而誇耀，因為他要過去，如同草上的花一樣：太陽一出來，帶著熱風，將草曬枯，它的花便凋謝了，它的美麗也消失了；富有的人在自己的行為上，也要這樣衰落。

聖詠 119:67,68,71,72,75,76 天主的法律讚

67. 上主，我在受苦以前，徘徊歧途，但我現今順從你的訓語。

68. 你是慈善的，好施仁惠，求你給我教授你的規矩。

71. 為叫我能學習你的法度，受苦遭難於我確有好處。

72. 你口中的法律對我的利益，連千萬的金銀也不能比。

75. 上主，我知道你的審判是公正無私的，你叫我遭受磨難是理所當然的。

76. 照你給你僕人的許諾，按你的仁慈來安慰我。

聖馬爾谷福音 8:11-13

那時候，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向他要求一個來自天上的徵兆，想試探他。耶穌從心裏嘆息說：「為什麼這一世代要求徵兆？我實在告訴你們，必不給這世代一個徵兆！」他就離開他們，再上船往對岸去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____