



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上 12:26 -32;13:33-34
詠 106
谷 8:1-10

11.02.2012 【主，讓我助你一把！】

耶穌問他們說：「你們有多少餅？」(谷 8:5)



LANFRANCO, Giovanni, Miracle of the Bread and Fish
1620-23, National Gallery of Ireland, Dublin

默想：增餅奇蹟是耶穌的一次很觸目的行動，以幾塊餅和幾條小魚，吃飽了數千人。這次奇蹟的一個特點是門徒的參與：耶穌要求門徒建議如何給群眾找食物，餅和魚由門徒提供，群眾由門徒安排坐在地上，餅和魚在門徒分發的過程中神奇地增加，最後門徒將收集起來。這是在耶穌所行的多數奇蹟中，甚少有讓門徒如此充份參與的一次。這可以看成是耶穌離世後，門徒繼承祂的福傳事業的一次綵排和一個預象。

其實，耶穌的計劃正是讓門徒參與祂的救世工程。當然，與天主大能相比，我們能夠提供的祇是微小得像幾塊餅和幾條小魚，但是，天主卻可以將它轉化成一個大奇蹟。我們願意付出，樂意與天主合作嗎？我們有甚麼藉口推搪福傳的工作？

我的祈禱：主，讓我成為祢行奇蹟的合作者。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上	12:26-32;13:33-34
詠	106
谷	8:1-10

11.02.2012【主，讓我助你一把！】

列王紀上 12:26-32;13:33-34

那時候，雅洛貝罕心中思量：「這王國遲早要歸於達味王室；如果這人民上耶路撒冷，在上主殿內獻祭，他們的心難免不歸向他們的主上猶大王勒哈貝罕，把我打死，再歸屬於猶大王勒哈貝罕。」因此，雅洛貝罕王拿定了主意，製造了兩只金牛犢，對人民說：「你們不需要再上耶路撒冷去了；以色列！看，這就是領你們由埃及地上來的天主！」他將一隻供在貝特耳，一隻供在丹。這使以色列陷於罪惡，因為民眾竟遠至丹去敬拜另一隻。雅洛貝罕又在高丘建立了神殿，將不屬於肋未子孫的平民立為司祭；規定八月十五日舉行慶節，像在猶大所舉行的慶節一樣，親自上壇獻祭。他也如此在貝特耳向他所製造的牛犢獻了祭，並在貝特耳為他建造的高丘神，委派了司祭。

這事以後，雅洛貝罕始終沒有離開他作惡的道路，仍繼續從平民中選派高丘的司祭；凡是願意的，他就祝聖他們當高丘的司祭。雅洛貝罕家因此陷於罪惡，招致喪亡，由地上消滅。

聖詠 106:6-7,19-20,21-22 以色列民的懺悔歌

- 06. 我們和我們的祖先都犯過罪；都曾為非作歹而無惡不為；
- 07. 我們祖先在埃及的時期，對你奇蹟的意義總不領會。
- 19. 他們在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個神偶；
- 20. 將自己的光榮天主，變成了吃草的牛犢；
- 21. 竟將拯救自己的天主忘記：祂曾在埃及地顯示了奇事，
- 22. 祂也曾在含邦施行過靈蹟，祂也曾在紅海發顯過奇異。

聖馬爾谷福音 8:1-10

在那些日子，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們，空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裏，人從那裏能得餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給他的門徒，叫他們分開；他們就給給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____