讀聖書、做默想是我們的精神食糧

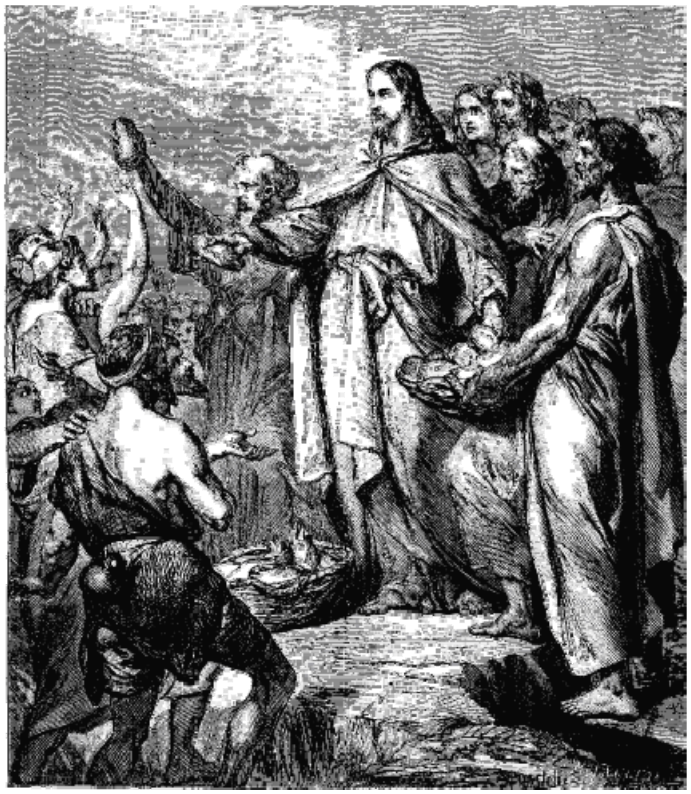
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上	**3:4-13**
詠	**119:9,10,11,12,13,14**
谷	**6:30-34**

04.02.2012 【憐憫的心勝過一切！】

對他們動了憐憫的心，因爲他們好像沒有牧人的羊。(谷 6:34)



The miracle of the loaves and fishes

默想：我深信天主不會給我們背不起的擔子，就是這句話，每次我都很容易地接受新的使命，因爲我深信「不用怕，只管信。」可是，到了真正實行的時候，自己又會覺得很乏力，特別是同一時期要應付多項事情的時候。

今天的福音，耶穌提醒我們有時也要注意自己的需要，找時間和地方祈禱和休息。耶穌和門徒私下到荒野休息，卻仍然展示祂的慈愛，縱使疲倦，也照顧在場的一大批群眾，且發顯五餅二魚奇蹟。這段福音教導我們：當我們見到沒有牧人的羊，便應動憐憫的心。所以，即使是休息時，也要留意有需要的人。

我的祈禱： 仁慈的天父，求你在我懶惰的時刻原諒我，並派遣聖神充滿我的心，激發我的憐憫心。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上	**3:4-13**
詠	**119:9,10,11,12,13,14**
谷	**6:30-34**

04. 02.2012 【憐憫的心勝過一切！】

列王紀上 3:4-13

那時，撒羅滿王去了基貝紅，爲在那裏獻祭，因爲那是一個最廣大的高丘。撒羅滿在那裏的祭壇上奉獻了一千全燔祭。撒羅滿在基貝紅時，夜間上主藉夢顯現給他；天主對他說：「你不拘求什麼，我必給你。」撒羅滿說：「你的僕人，我的父親達味曾以虔誠、公義及正直的心與你同行，你曾向他表示了偉大的恩德，又爲給他保持這偉大的恩德，賜給了他一個兒子，坐在他的寶座上，如同今天一樣。上主，我的天主，現在你使你的僕人替代我父親達味爲王，但我還太年輕，不知道如何處理國事。你的僕人是住在你所選的民族中間，這是一個多得不可統計，不可勝數的大民族。爲此，求你賜給你的僕人一顆慧心，可統治你的百姓，判斷善惡；否則，誰能統治你這樣眾多的人民呢？」因爲撒羅滿求了這件事，獲得了上主的歡心。天主於是對他說：「因爲你求了這件事，而沒有爲你自己求長壽，也沒有爲你自己求富貴，也沒有要求你敵人的性命，單單爲你自己求了智慧，爲能辨明正義。我必照你的話作，賞賜你一顆聰明智慧的心，在你以前沒有像你的人，在你以後，也不會興起一個像你的人。你沒有要求的榮華富貴，我也賞賜你，使你在列王中，一生沒有可與你相比的。」

聖詠 119:9,10,11,12,13,14 天主的法律讚

09. 青年怎樣才能守身如玉? 那就只有遵從你的言語。
10. 我要用我整個心尋覓你，不要讓我錯行了你諭旨！
11. 我將你的話藏在我的心裏，免得我去犯罪而獲罪於你。
12. 上主，你理應受讚頌，教訓我守你的誡命。
13. 你口中所授的一切法度，我要以我的唇舌敘述。
14. 我喜愛你約法的道路，就如喜愛一切的財富。

聖馬爾谷福音 6:30-34

那時，宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作所教的一切，都報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」這是因爲來往的人很多，以致他們連吃飯的功夫也沒有。他們便乘船私下往荒野的地方去了。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裏奔走，且在他們以先到了。耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因爲他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____