



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

28.01.2012【不要怕，只管信。】

「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」（詠 51：12）



默想：今日的聖言，讓我們深切體味人性的軟弱！由古至今，即使是我們的聖賢先祖，都逃不過人心底裡的私慾徇情。宗徒們即使與耶穌在一起，但仍有憂慮疑惑，對主缺乏信心！福音並沒有顯示耶穌斥責門徒，祂只對門徒說：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」

的確，每人處境不同，但每人在天主台前都是獨一無二，而天主就是透過我們每天的生活經驗和內心的反應，讓我們看清楚自己究竟如何。正如保祿宗徒說：「我這個人真不幸啊！誰能救我脫離這該死的肉身呢？感謝天主，藉著我們的主耶穌基督。這樣看來，我這人是以理智去服從天主的法律，而以肉性去服從罪惡的法律。」（羅 7：24-25）

我的祈禱：主，求祢賜我們一顆新心，讓我們看見自己的軟弱，教我們在遇到困難、煩惱、恐懼時，只全心信靠依賴祢。

【今日聖言分享】

年初六

聖多瑪斯·阿奎納

（司鐸、聖師）

撒下 12:1-7,10-17

詠 51: 12-13,14-15,16-17

谷 4:35-41

天恩福傳家
主愛樂滿庭

聖多瑪斯·阿奎納（司鐸、聖師）聖人於一二二五年左右出生於意大利阿奎納公爵之家。先後在加西諾山隱院及拿玻里求學。後入道明會，先後在巴黎與科隆，從聖大亞爾伯為師，完成學業。生平有關哲學神學，精深著作甚多，教授生徒，為教會一大明師。一二七四年三月七日逝世於意大利。一三六九年一月廿八日聖人之遺骸，移葬於法國杜魯茲，故教會定本日為其紀念日。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____（中） _____（英） 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

年初六

聖多瑪斯·阿奎納

(司鐸、聖師)

撒下 12:1-7,10-17

詠 51: 12-13,14-15,16-17

谷 4:35-41

28.01.2012【不要怕，只管信。】

撒慕爾紀下 12:1-7,10-17

那時候，上主打發納堂先知去見達味；納堂一來到達味跟前，就對他說：「在一座城裏有兩個人，一富一貧：富的有很多牛羊，貧的，除一隻小母羊外，什麼也沒有。這只小母羊是那貧窮人買來餵養的，在他和他兒女身邊長大，吃他自己的食物，喝他自己杯中的飲料，睡在他的懷裏，待它如同自己的女兒一樣。有一個客人，來到富人那裏，富人舍不得拿自己的牛羊，款待那來到他這裏的旅客，卻取了那貧窮人的母羊，來款待那到他這裏來的人。」達味對這人大發忿怒，向納堂說：「上主永在！作這事的人該死！並且，因為他這樣行事，舍不得自己的牛羊，他應七倍償還。」納堂對達味說：「這人就是你！上主這樣說；從此，刀劍永不離開你家！因為你輕視了我，佔取了赫特人烏黎雅的妻子，據為己有。上主這樣說：看，我要由你自己的家裏激起災禍反對你，我要當你的眼前拿你的妻妾給與你的近人，他要在光天化日之下與你的妻妾同寢。你在暗中行的事，我卻要叫這事在眾以色列前和太陽下進行。」達味對納堂說：「我得罪了上主！」納堂對達味說：「上主已赦免了你的罪惡，你不致於死；但因你在這事上蔑視了上主，給你生的那個孩子，必要死去。」

以後，納堂就回家去了。上主打擊了烏黎雅妻子給達味所生的孩子，使他患病甚重。達味就為孩子懇求天主，並且禁食，進入房內，穿著苦衣躺在地上過夜。皇室的長老到他跟前，要將他從地上扶起來，他卻不願意，也不與他們一起吃飯。

聖詠 51: 12-13,14-15,16-17 認罪懺悔

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
15. 我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。
16. 天主，我的救主，求你免我血債，我的舌頭必要歌頌你的慈愛。
17. 我主，求你開啓我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。

聖馬爾谷福音 4:35-41

一天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡海到對岸去吧！」他們遂離開群眾，就照耶穌在船上的原狀，帶他走了；與他一起的還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，以致小船已滿了水。耶穌卻在船尾依枕而睡。門徒叫醒他，給他說：「師傅！我們要喪亡了，你不管嗎？」耶穌醒來，叱責了風，並向海說：「不要作聲，平定了吧！」風就停止了，遂大為平靜。耶穌對門徒說：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」他們非常驚懼。彼此說：「這人到底是誰？連風和海也聽從他！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____