



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

年初五

聖安琪拉·美利西(貞女)

聖趙榮(司鐸、殉道)

撒下 11:1-10,13-17

詠 51: 3-4,5-6,6-7,10-11

谷 4:26-34

27.01.2012【我們的天父，願祢的國來臨....】

「父啊！天地的主宰，我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧及明達的人，而啓示了給小孩子。」(路 10：21)



天恩福傳家
主愛樂滿庭

默想：耶穌說：「天主的國好比一個人把種子撒在地裡....」啊！原來天主對人的愛就是這樣的自然流露！當人妄用自由，背棄天主，自以為是的時候，人與天主的關係就被破壞了，且人已無法修補！唯有愛的天主能修復這被破壞的關係。天主不惜犧牲其獨子——耶穌基督，目的為救贖我們，讓我們藉祂重獲義子的身份。

這份救恩成了每個人心中愛的呼喚，隱藏在每人的良心內，默然成為我們信仰的泉源。這份信仰歷程需要作出回應，但如何回應呢....！啊，原來要像一粒芥子，雖然很小，但藉著祂全能的恩寵，持守信望愛三德，我們可以長得很大，不只強壯，還可以讓飛鳥棲息，作信仰的見證。

聖安琪拉·美利西(St. Angela Merici)

聖女於公元一四七〇年左右，在意大利威尼斯教區代森霞諾出生。後入聖方濟第三會，集合少女們，教以實行愛德事工。一五三五年在意大利白利塞城創立吳魁樂女修會，從事教育少女工作。一五四〇年安逝。

聖趙榮(司鐸、殉道)

聖趙榮，一七四四年生於貴州，年青時，行為放蕩。聽福音後，痛改前非，於一七七六年受洗，取名奧思定。一七八一年晉鐸，忠於職守。教難發生，被捕入獄，不堪折磨，遂於一八一五年死於獄中，時年七十一歲。一九〇〇年，由教宗良十三世宣佈他為真福。教宗若望保祿二世於二〇〇〇年十月一日宣佈他為聖人。

我的祈禱：主，求祢讓我敏於聆聽，並賜我一顆煥然一新的心，好能持守祢的真道。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

年初五

聖安琪拉·美利西（貞女）

聖趙榮（司鐸、殉道）

撒下 11:1-10,13-17

詠 51: 3-4,5-6,6-7,10-11

谷 4:26-34

27.01.2012【我們的天父，願祢的國來臨....】

撒慕爾紀下 11:1-4,5-10,13-17

年初，正當諸王出征的季節，達味派約阿布率領他的將官和全以色列人出征，他們蹂躪了阿孟子民，就包圍辣巴。當時達味住在耶路撒冷。

一天傍晚，達味由床上起來，在宮殿的房頂上散步；從房頂上看見一個女人在沐浴，這女人容貌很美。達味遂派人打聽那女人是誰；有人告訴他說：「這不是厄裏安的女兒，赫特人烏黎雅的妻子巴特舍巴嗎？」達味就派人將她接來；她來到他那裏，達味就與她同寢，那時她的月經剛潔淨了。

不久，那女人自覺懷孕，就打發人告訴達味說：「我懷了孕。」達味派人給約阿布說：「打發赫特人烏黎雅來見我。」約阿布就打發烏黎雅去見達味。烏黎雅一來到他跟前，達味就問：「約阿布近來如何？士兵好嗎？戰事怎樣？」達味向烏黎雅說：「你下到家中洗洗腳吧！」烏黎雅剛離開王宮，隨後就送來了國王的飲食。烏黎雅卻同他主人的僕役一起睡在宮門旁，沒有下到家裏。有人報告達味說：「烏黎雅並沒有回到自己家裏。」達味召他來與自己一起宴飲，將他灌醉。傍晚，烏黎雅出去，仍與他主人的僕役睡在一起，並沒有到家裏去。

到了早晨，達味給約阿布寫了一封信，要烏黎雅親手帶去。他在信上寫說：「你應派烏黎雅到戰事最激烈的前線，然後，在他後邊撤退，讓他受攻擊陣亡。」約阿布查看那城以後，知道那裏有最強悍的敵人，就派烏黎雅到那裏去了。城內的人出來，與約阿布交戰，達味的僕役中，有些人陣亡了，赫特人烏黎雅也陣亡了。

聖詠 51:3-4,5-6,6-7,10-11 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。

04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

05. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。

06. 我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。因此，在你的判決上，顯出你的公義，在你的斷案上，顯出你的正直。

07. 是的，我自出世便染上了罪惡，我的母親在罪惡中懷孕了我。【答】

10. 求你賜我聽見快慰和喜樂，使你粉碎的骨骸重新歡躍。

11. 求你掩面別看我的罪過，求你除掉我的一切罪惡。

聖馬爾谷福音 4:26-34

那時，耶穌向群眾說：「天主的國好比一個人把種子撒在地裏，他黑夜白天，或睡或起，那種子發芽生長，至於怎樣，他卻不知道。因為土地自然生長果實：先發苗，後吐穗，最後穗又滿了麥粒。當果實成熟的時候，便立刻派人以鐮刀收割，因為到了收穫的時期。」

他又說：「我們以什麼比擬天主的國呢？或用什麼比喻來形容它呢？它好像一粒芥子，種在地裏的時候，比地上一切的種子都小；當下種之後，生長起來，比一切蔬菜都大；並且長出大枝，以致天上的飛鳥能棲息在它的蔭下。」耶穌用許多這樣的比喻，按照他們所能聽懂的，給他們講道。若不用比喻，他就不給他們講什麼，但私下裏卻給自己的門徒解釋一切。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____