



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖依搦斯(St. Agnes) (殉道)
(紀念)

撒下 1:1-4,11-12,19,23-27

詠 80:2-3,5-7

谷 3:20-21

21.1.2012 【心存善，真愛存！】

你愛我之情，何等甜蜜！你對我的愛，勝於婦女之愛。(撒下 1:26)



聖女於第二世紀後期，或第四世紀初，在羅馬殉道，年僅十三歲。教宗達瑪蘇曾為她撰寫「墓誌」；許多教父，繼聖安博之後，爭相讚頌。

CIMA da Conegliano,
David and Jonathan
1505-10, National Gallery, London



默想：今日是聖女依搦斯的紀念日，聖女是約於第三世紀的殉道聖人。她長得秀麗可人，年僅十二、三歲，在教難中被逮捕囚押於妓院，但她仍持守貞潔。傳說曾有人以色慾目光望着她，雙目立即失明，後經她的轉禱，恢復了視力。聖女最後是被判死刑，殉道時仍保持貞潔。她的英勇和聖善是超乎尋常，Agnes 這名字希臘文解「純潔」之意，她不以現世為歸宿，持守天主的真道。

今天的讀經一，達味寫了輓歌哀悼陣亡的撒烏耳和他的兒子約納堂。達味重情重義，以聖善之心哀悼摯友約納堂，亦悼念不斷追殺他的撒烏耳，並公正地追憶、頌讚他的功勳；如此廣濶的胸襟，堪受稱讚。摯友離逝，達味極度悲痛，「我的兄弟約納堂，我為你萬分悲傷！你愛我之情，何等甜蜜！你對我的愛，勝於婦女之愛。」(撒下 1:25-26) 二人真摯純潔之情在現時崇上物質主義的社會中，真的難能可貴。

我的反省：達味的聖德在於心常存善念，恪守天主的誠命，屢次寬待追殺他的撒烏耳，正是耶穌的訓導要寬恕人七十個七次。聖女依搦斯與達味的事蹟，在現今世代，真的如一面鏡子照射着我，讓我質疑時下的青年是否仍重視「貞潔」，「純真的愛」在這世代又是否真的存在？究竟我有否常心存善念，是否真的能以無私的愛對人處事？還是常帶着私心？主，請明示。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖依搦斯(St. Agnes) (殉道)
(紀念)

撒下 1:1-4,11-12,19,23-27

詠 80:2-3,5-7

谷 3:20-21

21.1.2012 【心存善，真愛存！】

撒慕爾紀下 1:1-4,11-12,19,23-27

撒烏耳死後，達味擊殺阿瑪肋克人回來，在漆刻拉格住了兩天。第三天，有個人從撒烏耳營中跑來，衣服撕爛，滿頭灰塵，來到達味前，伏地叩拜。達味問他說：「你從那裏來？」他答說：「我從以色列營中逃命而來。」達味又問他說：「戰事怎樣？請告訴我！」他答說：「軍民從戰場上逃跑了，許多人陣亡，撒烏耳和他的兒子約納堂也死了。」達味就抓住自己的衣服撕破了；同他在一起的人也照樣作了。大家為撒烏耳和他的兒子約納堂，以及上主的百姓和以色列的家族，舉哀痛哭，禁食直到晚上，哀悼他們喪身刀下。

事後，達味作了這首哀歌，追悼撒烏耳和約納堂：「以色列的榮華，倒在你的高岡上；英雄怎會陣亡？撒烏耳與約納堂，相親相愛，生相聚，死不離，神速過鷹，勇猛勝獅。以色列女郎！應痛悼撒烏耳，他給你們披上了愉快的紫衣，在你們衣服上點綴了金飾。英雄怎會在戰鬥中陣亡！哎，約納堂！對你的死，我極度哀痛！我的兄弟約納堂，我為你萬分悲傷！你愛我之情，何等甜蜜！你對我的愛，勝於婦女之愛。英雄怎會陣亡！戰爭的武器怎會喪亡！」

聖詠 80:2-3,5-7 求以色列復興

02. 以色列的牧養者，懇求你留心細聽，你率領若瑟的子孫有如率領羊群。坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮。

03. 於厄弗辣因、本雅明和默納協之中；求你發顯你的威能，快來作我們的救星！

05. 萬軍的天主，何時消除向你祈禱的百姓發怒？

06. 你給他們吃的是含淚的食物，你用汪汪淚水，作他們的飲料。

07. 你使我們四鄰因我們而爭吵，你讓我們的仇人向我們嘲笑。

聖馬爾谷福音 3:20-21

那時，耶穌和他的門徒到了家，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。他的人聽說了，便出來要抓住他，因為他們說：「他瘋了！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____