



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒 上 18:6-9; 19:1-7

詠 56:2-3, 9-13

谷 3:7-12

19.1.2012 【正義的控訴！】

為什麼你要犯罪，流無辜者的血，無緣無故殺達味? (撒 上 19:5)



GUERCINO, Saul Attacking David, 1646
Galleria Nazionale d'Arte Antica, Rome

默想：撒烏耳嫉妬達味大敗培肋舍特人，功績彪炳，且甚得民心；更害怕達味會奪去他的君王職位，縱使深知天主與達味同在，使他事事順遂。嫉妬之火燃燒着撒烏耳，他想盡不同方法追殺達味。兒子約納堂卻與達味成為摯友，敢於面對正義，大膽喚醒父親不要因妬忌而殺害達味。

今天，在伊朗，敘利亞等地區，天主教徒常遭到迫害，受歧視，聖堂無故被毀，信友亦被殺害，政府卻沒有嚴懲兇手。當地天主子民也向施壓者提出了同樣的控訴。環境雖惡劣，他們決不怕脆弱的人，對他們要做什麼，深信上主必與他們同在，只要持守信仰，真理終必彰顯。

我的反省：社會貧富懸殊加劇，貧窮弱小、受壓迫的，正在不斷掙扎，等待救援。但我既對政府的施政常漠不關心，也沒有站出來為他們伸張正義，只滿足於安逸的生活。我雖沒有殺害他們，但我的默靜、不理睬、不正是鼓勵了不公義的事，在弱勢者的「傷口」上撒上鹽巴嗎？主，請寬恕我的怯懦，幫助我多關注社會正義，讓我的身體真的能成為聖神所喜悅的宮殿。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒 上 18:6-9; 19:1-7

詠 56:2-3, 9-13

谷 3:7-12

19.1.2012 【正義的控訴！】

撒慕爾紀上 18:6-9;19:1-7

當達味殺死那培肋舍特人後，班師回來時，婦女們從以色列各城中出來，唱歌跳舞，打鼓彈琴，興高采烈地前來歡迎撒烏耳君王。婦女們邊跳邊唱說：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」撒烏耳因此很是憤怒，這話使他很不高興，遂說：「給了達味一萬，只給了我一千；他所少的只有王位了！」從那一天起，撒烏耳常嫉視達味。

撒烏耳曾對兒子約納堂和臣僕提過，他願殺達味；但撒烏耳的兒子約納堂很愛達味，就警告達味說：「我父親撒烏耳想謀害你，現今請你明晨多加小心躲藏在一個隱密的地方。我去陪我父親到你所在的田間，向我父親代你說情，看情形怎樣，然後告訴你。」於是約納堂向他父親撒烏耳提及達味的長處，對他說：「君王不要得罪自己的僕人達味，因為他沒有得罪你，並且他所行的，都是對你很有利的事。他冒著性命的危險，去殺了那培肋舍特人；上主藉他使以色列獲得了這樣大的勝利，你親自看見了，也很喜歡；為什麼你要犯罪，流無辜者的血，無緣無故殺害達味？」撒烏耳就聽了約納堂的話，並且發誓說：「上主永在！達味必不死。」約納堂便叫回達味，告訴他這一切話，並且領他到撒烏耳前；他就和先前一樣，侍立在君王左右。

聖詠 56:2-3,9-10,11,12-13 唯天主是賴

02. 天主，求你憐憫我，因為人要謀害我，時時處處有人攻擊我，有人欺壓我。
03. 我的仇敵終日謀害我，攻擊我的人實在眾多。
09. 我多次流離失所，你都知悉，我的眼淚聚在你皮囊裏；豈不是也寫在你的書卷內？
10. 我幾時呼號你，我的仇敵便退卻，從此我也全知道，天主常扶助我。
11. 我全心倚賴天主，歌頌祂的許諾；
12. 決不怕脆弱的人，對我要做什麼。
13. 天主，我必遵守向你所許的願，我必要向你償還頌謝的祭獻。

聖馬爾谷福音 3:7-12

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。因為人多，他遂吩咐他的門徒，為自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____