



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

主受洗節

依 55:1-11

詠：依 12:2-6

若一 1:1-9

谷 1:7-11

09.01.2012【感謝主派遣了我！】

「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解他的鞋帶也不配。」（谷 1:7-8）



Carl Bloch, Baptism

默想：洗者若翰比耶穌更早出道、更早成名。那時已有很多群眾跟隨了他，甚至有人認為他就是默西亞，要來拯救的那一位。

如果我是洗者若翰，聽到別人稱我為默西亞，又看見自己的成就，又有很多人信從了我，我會怎樣看自己？

洗者若翰是天主所派遣的使者，他的任務就是為耶穌預備道路。假若他沉醉於別人對他的稱譽，滿足於眼前的成就，他很可能不能夠成為舊約中最後和最偉大的先知。他的偉大是在於他有自知之明，緊守崗位，沒有越雷池一步，沒有沾沾自喜，沒有居功自傲。

謙遜的確是一門很難的學問，有時我們以為已經表現得很謙遜了，原來有時也會變成是驕傲的一種表現。要誠心謙下地承認自己是「我連俯身解他的鞋帶也不配」，是一件很不容易的事。

我的反省：慈愛的天父，前陣子我被五光十色的事情所吸引，差點誤入雜途，忘記了要緊守祢派遣給我的任務，要專心一意地發揮祢賜給我的功能。天父，感謝祢幫助我認清自己的使命和崗位，感謝祢揀選了我成為祢聖言的工具。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

主受洗節

依 55:1-11

詠：依 12:2-6

若一 1:1-9

谷 1:7-11

09.01.2012【感謝主派遣了我！】

依撒意亞先知書 55:1-11

上主說：「凡口渴的，請到水泉來！那沒有錢的，也請來吧！請來買不花錢，不收費的酒和奶！你們為什麼為那些不能充飢的東西花錢？為那些不足果腹的東西浪費薪金呢？你們如果細心聽我，你們就能吃到豐美的食物；你們的心靈必因飽享佳餚而喜悅。

「你們如果走近我，側耳聽我，你們必將獲得生命；我要與你們訂立一項永久的盟約，即誓許於達味的恩惠。看，我立了你為萬民的證人，為列國的領袖與主宰。看哪！你要召見你不認識的民族；不曾認識你的民族，也要奔向你；這都是為了那光榮你的、以色列的聖者、上主你天主的原故。

「趁可找到上主的時候，你們應尋找他；趁他在近處的時候，你們應呼求他。罪人應離開自己的行徑，惡人該拋棄自己的思念，來歸附上主，好讓上主憐憫他。來歸附我們的天主吧！因為他是富於仁慈的。

「因為我的思念，不是你們的思念，你們的行徑，也不是我的行徑：上主的斷語。就如天離地有多高，我的行徑離你們的行徑，我的思念離你們的思念，也有多高。譬如雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，也不能空空地回到我這裡來；反之，它必實行我的旨意，完成我派遣它的使命。」

依撒意亞先知書 12:2-3, 4, 5-6 感恩歌

02. 天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。

03. 你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。

04. 你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告於萬民，稱述他的名是崇高的。

05. 請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。

06. 熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。

聖若望一書 5:1-9

親愛的諸位：

凡信耶穌為默西亞的，是由天主所生的；凡愛生他之父的，也必愛那由他所生的。幾時我們愛天主，又遵行他的誡命，那就知道我們也愛天主的子女。原來愛天主，就是遵行他的誡命，而他的誡命並不沉重，因為凡由天主所生的，必得勝世界；得勝世界的武器，就是我們的信德。誰得勝世界呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？

這位就是經過水及血而來的耶穌基督；他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三：就是聖神，水及血，而這三者是一致的。人的證據，我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據，就是他為自己的兒子作證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____