



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

主顯節前 星期五

若一 5：5-13

詠 147:12-13,14-15,19-20

谷 1：7-11

路 3：23-38

6.1.2012【讓人在我身上，看到耶穌的影子！】

若翰宣告說：「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解他的鞋帶也不配。」...

在那些日子裏，耶穌由加里肋亞納匝肋來，在約旦河裏受了若翰的洗。(谷 1：7,9)



GALLEGO, Fernando, Epiphany
c. 1480, Panel, Toledo Museum of Art, Toledo, Ohio

默想：主耶穌貴為天主子，竟然甘願屈尊就卑，取了奴僕的形體，降生為人，以拯救世人，真是謙卑之極的典範。今日的福音，若翰對群眾宣講說：「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解他的鞋帶也不配。」可見耶穌在若翰心目中的地位是何等的崇高，但耶穌竟主動的由加里肋亞納匝肋來，在約旦河裏受了若翰的洗，再一次樹立了謙卑的榜樣。

我在保險銷售行業已工作超過 34 年，算得上是行內的老行尊，銷售經驗算得上是豐富；所以很多時行內舉辦的銷售精英分享會，我都不會參加，一方面覺得這些分享會也不外是老生常談，得著不大；另一方面其實是自己內心的驕傲和自滿在作祟，覺得不屑參加。今日的福音，耶穌的謙卑令我想起了自己的不是，並要以此為戒，切實履行耶穌的訓誨：「你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的。」(瑪 11：29)

我的祈禱：主耶穌，你在世時為我們樹立了很多的謙卑榜樣，以指導我們的生活，求你幫助我們不要忘記你的諄諄善誘，好能讓別人在我們身上，看到你的影子，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

主顯節前 星期五

若一 5：5-13

詠 147:12-13,14-15,19-20

谷 1：7-11

路 3：23-38

6.1.2012【讓人在我身上，看到耶穌的影子！】

聖若望一書 5:5-13

可愛的諸位：誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。人的證據，我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據就是他為自己的子作證。那信天主子的，在自己內就懷有這證據；那不信天主的，就是以天主為撒謊者，因為他不信天主為自己的子所作的證。這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。我給你們這些信天主子名字的人，寫了這些事，是為叫你們知道：你們已獲有永遠的生命。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。
14. 他使你的地界安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

聖馬爾谷福音 1:7-11

那時候，若翰宣告說：「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解他的鞋帶也不配。我以水洗你們，他卻要以聖神洗你們。」

在那些日子裡，耶穌由加里肋亞納匝肋來，在約旦河裏受了若翰的洗。他剛從水裏上來，就看見天裂開了，聖神有如鴿子降在他上面；又有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____