讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

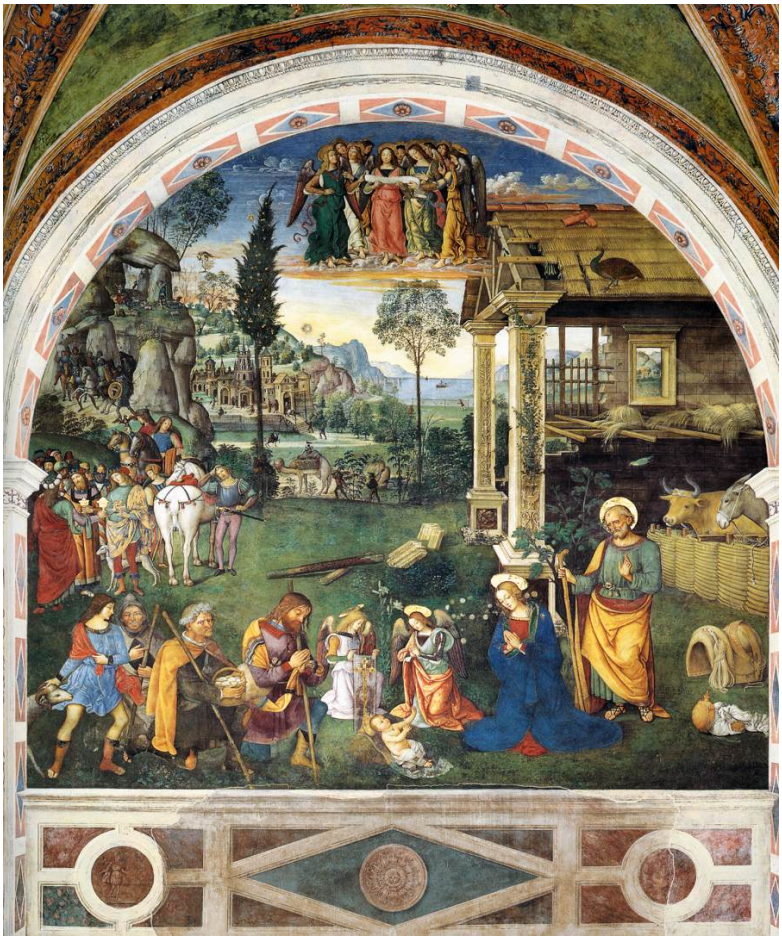
【今日聖言分享】

主顯節前　星期二	
若一	**2:29-3:6**
詠	**98:1,3-4,5-6**
若	**1:29-34**

3.1.2012 【天主的愛透過聖言臨現人間！】

『看，天主的羔羊，除免世罪者！.....

我看見了，我便作證；他就是天主子。』(若 1：29，34)



PINTURICCHIO
The Adoration of the Shepherds,1501,Fresco
Collegiata di Santa Maria Maggiore, Spello

默想：主耶穌，『祢是天主的羔羊，除免世罪者，祢是天主子。』這啓示的真理，這降生的奧蹟；我真的認識祢嗎？相信祢嗎？我有沒有如若翰的門徒一見到祢後，便問：『師傅，你住在那裏？』跟着更去看了祢的居所，並且在那一天就在祢那裏住下，跟隨了祢，拋棄一切和祢一同生活？(若 1：38-39)

主耶穌，宗徒的榜樣正是告訴我；認識是需要付諸行動、親身體驗、並作出犧牲。雖然，我未能身處那幸福時代，去親眼看到、親耳聽到祢的福音，但祢已建立了教會傳我喜訊、建立了聖事，特別是聖體聖事，親臨我心中，共融契合、又賜我聖經 (特別是福音)，讓我可從中認識祢。這實在是至豐厚的恩賜！同時，祢又恩許：『因爲你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！』(若 20：29)

主耶穌，爲好好認識祢、從而信靠、爲祢作見證，我真要好好努力呢！

我的祈禱：主耶穌，要信靠祢、爲祢作見證，單憑人的努力，很易懈怠。又容易受人性的軟弱、魔鬼及世俗的引誘而離開祢，求祢仁慈垂視，祝福、帶領、保守我。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英) 電郵：_____

地址：_____　電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

主顯節前	**星期二**
若一	**2:29-3:6**
詠	**98:1,3-4,5-6**
若	**1:29-34**

3.1.2012 【天主的愛透過聖言臨現人間！】

聖若望一書 2:29-3:6

弟兄們，你們既然知道天主是正義的，就該知道凡履行正義的，都是由他而生的。

請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱爲天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因爲不認識父。可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一顯明瞭，我們必要相似他，因爲我們要看見他實在怎樣。所以，凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。凡是犯罪的，也就是作違法的事，因爲罪過就是違法。你們也知道，那一位曾顯示出來，是爲除免罪過，在他身上並沒有罪過。凡存在他內的，就不犯罪過； 凡犯罪過的，是沒有看見過他，也沒有認識過他。

聖詠 98:1,3-4,5-6 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因爲祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，爲祂獲得了勝利。
03. 全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：
05. 彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著絃韻。
06. 吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王前謳歌。

聖若望福音 1:29-34

第二天，若翰見耶穌向他走來，便說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！這位就是我論他曾說過：有一個人在我以後來，成了在我以前的，因他原先我而有。連我也不曾認識他，但爲使他顯示於以色列，爲此，我來以水施洗。」若翰又作證說：「我看見聖神彷彿鴿子從天降下，停在他身上。我也不曾認識他。但那派遣我來以水施洗的，給我說：『你看見聖神降下，停在誰身上，誰就是那要以聖神施洗的人。我看見了，我便作證：他就是天主子。』

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____