



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖巴西略與聖額我略·納齊安
(主教、聖師)(紀念)

若一 2:22-28

詠 98:1,2-3,3-4

若 1:19-28

2.1.2012 【願天主的救恩傳遍普世！】

『上主已經宣佈了自己的救恩，……全球看見了我們天主的救恩。』(詠 98：2-3)



BOTTICELLI,
Sandro, The
Birth of Christ,
1476-77, Fresco,
200 x 300
cm, Santa
Maria Novella,
Florence

默想：全能偉大的天主，在今日的聖詠裏 (詠 98)，祢已向世人宣佈了自己的救恩。這救恩是什麼？就是：『天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。』(若 3：16)就這樣，主耶穌基督——天主聖言成了血肉，從天降下，寄居在我們中間。(若 1：14) 看，主耶穌基督的面上閃耀着天主的光榮。(格後 4：6)

主，這為我、為全人類是多麼喜悅的訊息！的確，全球都看見了這訊息，但卻不是人人都明白，更不是人人都相信！包括不少以色列選民在內！人們以聖誕裝飾、聖誕大餐……聖誕狂歡來迎接、來紀念祢的聖誕。這實在太可惜了。

我的祈禱：主，新的一年開始了，正是一年之計在此時，求祢賜我聖寵、神恩和勇力，去傳播祢的福音喜訊、把正義、仁愛播種世上，好使全人類分沾祢的救恩。亞孟！

聖巴西略與聖額我略·納齊安 (主教、聖師)(紀念) Ss. Basil the Great and Gregory Nazianzen

聖巴西略和聖額我略·納齊安，與聖亞大納修，及金口聖若望，同是東方教會四大聖師。聖巴西略在公元 330 年生於加巴陶的凱撒肋雅城。及長，德學雙全，度隱修生活。公元 360 年，曾參與君士坦丁堡區會議，公元 370 年，祝聖為凱撒肋雅城主教；他一生慷慨幫助窮人，又力斥亞略異端，馳名於世，尤其是他所定的隱修規則，以工作、讀書和祈禱為基礎，現在仍為東方多數隱修院之圭臬。相傳他整理了所謂聖巴西略禮典(彌撒)，這禮典今日仍為東方禮在某些日子所專用。聖人於公元 379 年 1 月 1 日逝世。聖額我略·納齊安，與巴西略同年，生於納齊安附近。為求學起見，多次遠行。在曠野中，與巴西略為友，同度隱修生活；後幾經邀請，被祝聖為司鐸和主教。公元 380 年當選為君士坦丁堡主教；後來教區內發生黨派糾紛，他為避免分裂，遂返納齊安潛修。聖人生平德性的特徵，是進則為大眾服務，退則善修其身，全以時間和環境的需要為前提。聖人於 389 或 390 年 1 月 25 日，安逝於納齊安。聖人博學善辯，著作等身，故有「神學家」之稱。(摘自禮委)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖巴西略與聖額我略·納齊安
(主教、聖師)(紀念)

若一 2:22-28

詠 98:1,2-3,3-4

若 1:19-28

2.1.2012 【願天主的救恩傳遍普世！】

聖若望一書 2:22-28

弟兄們：誰是撒謊的呢？豈不是那否認耶穌為默西亞的嗎？那否認父和子的，這人便是假基督。凡否認子的，也否認父；那明認子的，也有父。至於你們，應把從起初所聽見的，存留在你們內；如果你們從起初所聽見的，存留在你們內，你們必存留在子和父內。這就是他給我們所預許的恩惠：即永遠的生命。這些就是我關於迷惑 你們的人，給你們所寫的。至於你們，你們由他所領受的傅油，常存在你們內，你們就不需要誰教訓你們，而是有他的傅油教訓你們一切。這傅油是真實的，決不虛假，所以這傅油怎樣教訓你們，你們就怎樣存留在他內。現在，孩子們，你們常存在他內吧！為的是當他顯現時，我們可以放心大膽，在他來臨時，不致於在他面前 蒙羞。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啓示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖若望福音 1:19-28

這是若翰所作的見證：當猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裡問他說：「你是誰」他明明承認，並沒有否認，他明認說：「我不是默西亞。」他們問他說：「那麼你是誰？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是他們問他說：「你究竟是誰？好叫我們給那派遣我們來 的人一個答覆。你自己說你是誰？」他說：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！正如依撒意亞先知所說的。」被派遣來的有些是法利塞人。他們又問他說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，又不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我以水施洗。你們中間站著一位，是你們不認識的；他在我以後來，我卻當不起解他的鞋帶。」這些事發生於約旦河對岸的伯達尼，若翰施洗的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____