



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖誕節第五日

若一 2:3-11

詠 96:1-2,2-3,5-6

路 2:22-35

29.12.2011 【主！讓我們常在祢內！】

誰若遵守祂的話，天主的愛在他內才得以圓滿；由此我們也知道，我們是在他內。
(若一 2:5)



UCCELLO, Paolo, Birth of Christ, 1443-45
Stained glass window, Duomo, Florence

默想：天主的本質是愛，所以，凡源於天主的，都是愛的表達、愛的流露！祂對我們這一份深情大愛、俯就善意，莫過於將祂的聖子耶穌基督完完全全、屈尊就卑地道成肉身來寄居人間。目的就是讓我們「認識」祂就是一位生活的天主，透過祂留給我們的言和行而可以「愛慕」和「跟隨」祂。

今天的讀經，為我是當頭棒喝。很多時候，我的愛主愛人的意識只是掛在口邊，當真正遇上需要和兄弟和睦相愛的時候，我卻辦不到，原來我的言行並不是時常一致啊！

當我要認真地「認識」、「愛慕」，從而「跟隨」主的時候，原來我已承諾要遵守主的話。「遵守」主的話，就是需要我在生活中回應天主，天主希望透過我，表達愛的標記！

我的祈禱：無限仁愛的天主！我讚美祢、感謝祢！求祢光照我們，並保守我們常在祢的愛內，因為，惟祢有滿全的愛。因我們的主，耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖誕節第五日

若一 2:3-11

詠 96:1-2,2-3,5-6

路 2:22-35

29.12.2011 【主！讓我們常在祢內！】

聖若望一書 2:3-11

親愛的弟兄們：如果我們遵守天主的命令，由此便知道我們認識他。那說「我認識他」，而不遵守他命令的，是撒謊的人，在他內沒有真理。但是，誰若遵守他的話，天主的愛在他內才得以圓滿；由此我們也知道，我們是在他內。那說自己住在他內的，就應當照那一位所行的去行。

可愛的諸位，我給你們寫的，不是一條新命令，而是你們從起初領受的舊命令：這舊命令就是你們所聽的道理。另一方面說，我給你們寫的也是一條新命令——就是在他和你們身上成爲事實的——因爲黑暗正在消逝，買光已在照耀。誰說自己在光中，而惱恨自己的弟兄，他至今仍是在黑暗中。凡愛自己弟兄的，就是存留在光中，對於他就沒有任何絆腳石；但是惱恨自己弟兄的，就是在黑暗中，且在黑暗中行走，不知道自己往那裏去，因爲黑暗弄瞎了他的眼睛。

聖詠 96:1,2,2-3,5-6 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。
03. 請在列邦中，傳述祂的光榮，請在萬民中，宣揚祂的奇功。
05. 但上主卻造成了蒼天；
06. 威嚴與尊榮，常在祂的面前，權能與光耀，圍繞祂的聖壇。

聖路加福音 2:22-35

按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，瑪利亞和若瑟抱便帶著孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的法律上所記載的：「凡開始首生的男性，應祝聖於上主。」並該照上主法律上所吩咐的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻雛鴿。那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待著以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啓示：自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡。他因聖神的感動，進了聖殿；那時，抱著嬰孩耶穌的父母正進來，要按著法律的慣例爲他行禮。西默盎就雙臂接過他來，讚美天主說：「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因爲我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早預備好的：爲作啓示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」

他的父親和母親就驚異他關於耶穌所說的這些話。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，爲使以色列中許多人跌倒和復起，並成爲反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——爲叫許多人心中的思念顯露出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____