



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒下 7:1-5, 8b-12, 14a, 16
詠 89
路 1:67-79

24.12.2011 【天主聖子是照世的真光！】

這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路 (路 1:78-79)



GIOTTO di Bondone

No. 17 Scenes from the Life of Christ: 1. Nativity: Birth of Jesus,
1304-06, Fresco, 200 x 185 cm
Cappella Scrovegni (Arena Chapel), Padua

默想：匝加利亞讚歌的內容真的很豐富，詩句和意境亦相當漂亮。詩的第一部分指出天主對以色列的眷顧，給他們興起了一位救主，他就是歷代眾先知所預言的默西亞。詩的最後部分是我較喜歡的，也就是今天選出的金句。天主聖子由高天降下，祂是照世的真光；給生活在黑暗勢力下的人，指出通往平安和光明的正途。天主的慈懷不單是為以色列人，也為普世人類。

就如洗者若翰是給耶穌預備道路的先驅，我們也應仿倣若翰，以聖善和正義的生活為基督作證；把耶穌基督介紹給不認識祂的人，好使他們也認識真理。

我的祈禱：主耶穌，感謝祢對我們的大愛，降生成人，讓我們認識天父。祢是普照世人的真光，願我們一生在祢的光中行走。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒下 7:1-5, 8b-12, 14a, 16
詠 89
路 1:67-79

24.12.2011 【天主聖子是照世的真光！】

撒慕爾紀下 7:1-5,8-12,14,16

那時，達味住在宮殿裡，上主賜他安享太平，不為四個仇敵所侵擾，君王遂對納堂先知說：「請看，我住在香柏木的宮殿裡，而天主的約櫃卻在帳幕內。」納堂回答君王說：「你心內打算的，你全可照辦！因為上主與你同在。」但是，當夜就有上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：你要建築一座殿宇給我居住嗎？」

現在，你要對我的僕人達味說：「萬軍的上主這樣說：是我揀選你離開牧場，離開放羊的事，作我民以色列的領袖。你不論到那裡去，我總是偕同你，由你面前消滅你的一切仇敵；我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我民以色列安置在一個地方，栽培他們，在那裡久住，再也不受驚恐，再也不像先前受惡人的欺壓，有如自從我為我民以色列立了民長以來一樣；我要賜他們安寧，不受仇敵的騷擾。上主也告訴你：他要為你建立家室。當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。我要作他的父親，他要作我的兒子；你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

聖詠 89:2-3,4-5,27,29 達味王朝

02. 我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。
03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
04. 「我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世代代將你的寶座建立。」
27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』
29. 我同祂永遠保持我的慈愛，我同祂立的約，永不得破壞。

聖路加福音 1:67-79

若翰的父親匝加利亞充滿了聖神，遂預言說：「上主，以色列的天主應受讚美，因他眷顧救贖了自己的民族，並在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主。正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的，拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。他向我們的祖先施行仁慈，記憶起他自己的神聖盟約，就是他向我們的祖先亞巴郎所宣述的誓詞，恩賜我們從敵人手中被救出以後，無怨無懼，一生一世在他的面前，以聖善和正義事奉他。至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，因你要走在上主前面，為他預備道路，為使他的百姓認識救恩，以獲得他們罪惡的寬宥：這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____