



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

拉 3:1-4, 23-24

詠 25

路 1:57-66

23.12.2011 【孩子的誕生是天主給夫婦的恩賜！】

匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。(路 1:64)



RAFFAELLO Sanzio

Holy Family with St John the Baptist, Zacharias, and Elizabeth in a Landscape, 1507-08
Pen and ink, 353 x 234 mm
Musée des Beaux-Arts, Lille

默想：昨天的舊約讀經記述不育的亞納獲天主開恩，賜她生下撒慕爾；今天新約記述的同樣是素不生育的依撒伯爾年老獲子。天使向匝加利亞預告麟兒的誕生，匝加利亞也無法相信這會成為事實。我們可以想像當依撒伯爾真的懷孕時，兩夫婦的喜悅和對天主恩賜的讚嘆。因此，當匝加利亞的舌結解開時，他立時由衷讚美天主。

若翰這名字的希伯來文意思是：天主的恩賜。其實，孩子的誕生不就是天主給夫婦的恩賜嗎？這個概念自古以來在不同文化中已存在，但時至這個世代，世界各地的年青夫婦都不願生兒育女，因為養育子女不易，且年青夫婦認為子女妨礙他們享樂。

最近似乎出現一個奇怪現象，不少的知名人物和藝人，眼見自己年紀已屆四十或已過，仍膝下猶虛；便用盡方法，不惜採用人工授孕，甚至借肚產子。這現象的背後反映了什麼？

我的祈禱：上主，在創世之初，祢便祝福人類生育繁殖，充滿大地。祢讓夫婦分享祢的創造奧蹟，願他們都能體會到孩子的誕生是祢的恩賜。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

拉 3:1-4, 23-24

詠 25

路 1:57-66

23.12.2011 【孩子的誕生是天主給夫婦的恩賜！】

瑪拉基亞先知書 3:1-4,23-24

上主這樣說：看！我要派遣我的使者，在我前面預備道路。你們所尋求的主宰，必要忽然進入他的殿內；你們所思想的盟約的使者，看！他來了。但是，他來臨之日，有誰能支持得住？他顯現時，有誰能站立得住？因為他像煉金者用的爐火，又像漂布者用的滷汁。他必要坐下，像個溶化和煉淨銀子的人，煉淨肋未的子孫，精煉他們像精煉金銀一樣，使他們能懷著虔誠，向上主奉獻祭品：那時，猶大和耶路撒冷所獻的祭品，必能悅樂上主，有如昔日和往年。

看，在上主偉大及可怕的日子來臨以前，我必派遣先知厄裡亞到你們這裡來；他將使父親的心轉向兒子，使兒子的心轉向父親，免得我來臨時，以毀滅律打擊這地。

聖詠 25:4-5,8-9,10,14 困苦中的祈禱

04. 上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。
05. 還求你教訓我；引我進入真理之路，因你是救我的天主。
08. 因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，
09. 引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。
10. 對待持守上主的盟約和誠命的人，上主的一切行徑常是慈愛和忠誠。
14. 上主親近敬畏自己的人民，也使他們認識自己的誓盟。

聖路加福音 1:57-66

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就向她說：「在你親族中沒有叫這個名字的。」他們便向他的父親打手勢，看他願叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷怕情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成爲什麼人物啊？」因爲上主的手與他同在。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____