



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 7:10-14
詠 24:1-2, 3-4, 5-6
路 1:26-38

20.12.2011【天主之母，為我們罪人祈禱！】

「看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他.....」聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此那將要誕生的孩子，將被稱為聖者，天主之子」。(路 1:30-32; 35)



BRONZINO, Agnolo, Adoration of the Shepherds
1539-40, Szépművészeti Múzeum, Budapest

我的祈禱：在此刻我只想默唸：「萬福瑪利亞，你充滿聖寵！主與你同在。你在婦女中受讚頌，你的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求你現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。」

默想：為什麼信友要特別敬重聖母瑪利亞？從路加福音第一章詳細而又生動的描述，令我更欽佩聖母的勇敢及謙卑。聖母瑪利亞不畏未婚懷孕要承受被人恥笑或休棄的危險，勇敢的答應做救世主耶穌的母親，成就了天主救世的計劃的推行。也因此聖母是「充滿恩寵者」，她有的一切超性的恩典，超過一切受造物之上，成為世人的母親。



VELÁZQUEZ, Diego Rodriguez de Silva y
The Coronation of the Virgin, 1645, Museo del Prado, Madrid

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 7:10-14

詠 24:1-2, 3-4, 5-6

路 1:26-38

20.12.2011 【天主之母，為我們罪人祈禱！】

依撒意亞先知書 7:10-14

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」

聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主，世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是祂在海洋上奠定了大地，是祂在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在祂的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人。
05. 這樣的人必獲得上主的祝福；和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容子息。

聖路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裡。她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名子叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要蔭庇你。因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生 育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____