



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

依 54:1-10

詠 30

路 7:24-30

15.12.2011 【善用一生】

「在自己身上使天主的計劃作廢。」(路 7:30)



**默想：**今天福音讀經最後的這一句觸動了我。正如神師李海龍神父所堅信，天主是最傑出的設計家，祂對每一個人的生命都設計了一個完美的計劃，祇要人依從，他便會獲得真福。不過，天主以真愛尊重人，讓人自由地抉擇是否接受祂的計劃。如果人決定不接受，他便「在自己身上使天主的計劃作廢。」連天主也無可奈何。

天主在我身上的計劃是什麼？我知道嗎？天主對有些人的生命計劃透露得很清楚明白，像派遣梅瑟拯救以色列人、邀請瑪利亞當天主子的母親、以及召叫伯多祿成為漁人的漁夫等。但是對一般信徒，祂的計劃則可能不那麼明顯，需要時間來識別和辨明。無論我們是否能夠明確體驗，祇要我們的生活取向與福音的教導一致，我們便有信心在自己身上天主的計劃不會作廢，因為耶穌就是真理生命和道路。總之，愛主愛人的一生決不會相反天主的計劃。

**我的祈禱：**主，讓我找出祢在我身上的計劃！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

依 54:1-10

詠 30

路 7:24-30

### 15.12.2011 【善用一生】

#### 依撒意亞先知書 54:1-10

不生育的石女，歡樂吧！未經產痛的女子！歡呼高唱吧！因為被棄者的子女比有夫者的子女還多：這是上主說的。拓展你帳幕的空位，伸展你住所的帷幔，不必顧忌！拉長你的繩索，堅固你的木樑！因為你要向左右拓展，你的後裔將以外邦之地為業，住滿廢棄了的城邑！

不要害怕！因為你再不會蒙羞；不要羞慚！因為你再不會受辱；其實，你要忘記你幼年時所受的恥辱，再不懷念寡居時所受的侮慢，因為你的夫君是你的造主，他的名字是「萬軍的上主」；你的救主是以色列的聖者，他將稱為「全世界的天主」。

是的，上主召見你時，你是一個被棄而心靈憂傷的婦女；人豈能遺棄他青年時的妻子？你的天主說。

其實，我離棄了你，只是一會兒，但是我要用絕大的仁慈召你回來。在我的盛怒中，我曾一會兒掩面不看你，可是我要以永遠的慈悲憐憫你，你的救主上主說。這事對我有如諾厄的時日一般：就如那時我會發誓說：諾厄的大水不再淹沒世界；同樣，我如今起誓：再不向你發怒，再不責斥你。高山可移動，丘陵能挪去，但我對你的仁慈決不移去，我的和平盟約總不動搖：憐憫你的上主說。

#### 聖詠 30:2, 4, 5-6, 11-12, 13 病後感恩歌

02. 上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。

04. 上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。

05. 上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝祂的聖名。

06. 因為祂的忿怒，瞬息消散；祂的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。

11. 上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。」

12. 你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，脫去了我的苦衣給我披上喜樂；

13. 為此，我的心靈歌頌你，永不止息；上主，我的天主，我要永遠稱謝你！

#### 聖路加福音 7:24-30

若翰的使者走了以後，耶穌就對群眾論若翰說：「你們出去到荒野是為什麼呢？為看一枝被風搖曳的蘆葦嗎？你們出去到底是為看什麼？為看一位穿細軟衣服的人嗎？啊！那衣著華麗和生活奢侈的人是在王宮裏！你們出去究竟是為看什麼？為看一位先知嗎？是的，我告訴你們：而且他比先知還大！關於這人，經上記載說：『看，我派遣我的使者在你面前，他要在你前面預備你的道路。』我告訴你們：婦女所生的，沒有一個比若翰更大的；但在天主的國內最小的，也比他大。聽教的眾百姓和吏，都承認天主正義的要求而領受了若翰的洗禮。但法利塞人和法學士卻沒有受他的洗，在自己身上使天主的計劃作廢。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_