



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖十字若望 (司鐸、聖師)

(紀念)

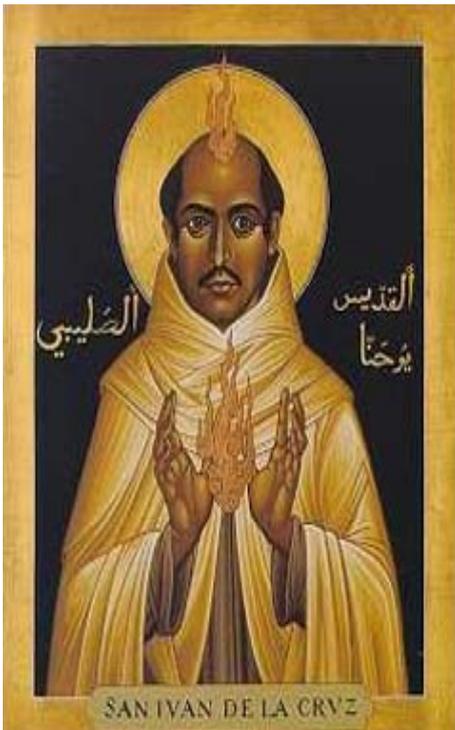
依 45:6-8, 18, 21-25

詠 85:9-10, 11-12, 13-14

路 7: 19-23

14.12.2011 【天主實在的臨在！】

祂便回答說：「你們去！把你們所見所聞的報告給若翰：瞎子看見、癩子行走、癩病人潔淨、聾子聽見、死人復活、貧窮人聽到喜訊。」(路 7:22)



聖十字若望(St. John of the Cross)

聖人於一五四二年左右在西班牙芳地拜洛出生。及長入聖衣會修道。晉後後，由於聖女大德蘭的勸告和協助，一五六八年開始修會的革新工作，備嘗艱辛。一五九一年於西班牙烏伯達逝世。一七二六年榮列聖品。

聖人德學兼優，其靈修遺著可為佐證。聖女德肋撒對若望的德才，推崇備至。若望所著的《上加爾默羅山》、《靈魂的黑夜》、《愛的活火》、《神魂與基督間的神歌》等書，是玄奧神學第一流的作品，一九二六年，教會冊封若望為聖師。

聖十字若望認為心禱是「無聲之愛」(《光與愛之言論》53)，而所謂私審判，也就是「人生的垂暮時，我們將按愛德受審」(《光與愛之言論》64)。聖人除了以天主的愛來了解事物外，也以理性來體味在基督內的圓滿：「天主既把自己的聖子給了我們，而這聖子又是他唯一和決定性的聖言，他便藉這聖言，只一次就給我們說了一切……因為過去曾局部地向先知們所說的，藉聖子已全部地說出來，並將這一切，即他的聖子給了我們。因此，誰還想詢問天主，要求他給予神視或啓示，不但做了一件糊塗事，而且也得罪了天主，因為他不定睛注視基督，卻去尋找其他的事物和新意」。(《攀登加爾默羅山》2,22,3-5；《時辰頌禱禮》，將臨期第二周星期一誦讀)(摘自禮委)

默想：當若翰派人到耶穌處，詢問祂是否等候的那一位，耶穌並沒有正面回答：「是」或「不是」，而是叫他們將所見所聞照實回報即可。

那些超自然的奇蹟並不是我們信仰最重要的部份。就如耶穌當時雖然行了很多奇蹟，但不相信祂的人仍有很多。事實上，只要我們打開心扉，細心地看看身處的世界又或是所經歷的事物 — 生命的誕生、太陽的升起等，不需要刻意的渲染或修飾，也不難發現祂的蹤跡及臨在。只要我們有心，就能看到平凡中的真相吧！

我的祈禱：有些事物雖然簡單，但有時偏偏就不容易理解。主，請祢開啓我們的心，好使我們更能領悟祢的道。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖十字若望 (司鐸、聖師)

(紀念)

依 45:6-8, 18, 21-25

詠 85:9-10, 11-12, 13-14

路 7: 19-23

14.12.2011【天主實在的臨在！】

依撒意亞先知書 45:6-8, 18, 21-25

上主說：「除我之外，再沒有另一位。我是上主，再沒有另一位；是我造了光明，造了黑暗；造了幸福，降了災禍；是我上主造成了這一切。」諸天，請由上滴下甘露，望雲彩降下仁義，願大地裂開生出救恩，願正義一同出生！我上主創造了這事。

因為那創造諸天的上主——只有他是天主，是他創造、形成和奠定了大地：他並非創造了一團混沌，而是為使人居住才造了它！他這樣說：「我是上主，沒有另一位。」

「的確，除我以外，沒有別的神！除我以外，再沒有一個仁義的神和救主。大地四極的人！你們歸依我，必能得救，因為只有我是天主，再沒有另一個。我指著我自己起誓：真理一出我口，那話決不返回；人人都將向我屈膝，眾舌都要指著我起誓。人都要說：唯有在上主前有仁義和力量。凡向他發怒的，必要含羞地歸依他。以色列所有的後裔，必要因上主獲勝誇耀。」

聖詠 85:9-10, 11-12, 13-14 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：祂向自己的聖者和子民，所說的話確是和平綸音。

10. 祂的救恩必接近敬畏祂的人，為使光榮在我們的地上久存。

11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義和和平必彼此相親。

12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。

13. 上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。

14. 正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。

聖路加福音 7: 19-23

那時候，若翰便叫了自己的兩個門徒，打發他們到主那裏去說：「你就是要來的那位，或者我們還要等候另一位？」二人來到耶穌跟前就說：「洗者若翰派我們來問你：你就是要來的那位，或者我們還要等候另一位呢？」正在那時刻，他治好了許多患有病痛和疾苦的，並附有惡魔的人，又恩賜許多瞎子看見。他便回答說：「你們去！把你們所見所聞的報告給若翰：瞎子看見，癱子行走，癩病人潔淨，聾子聽見，死人復活，貧窮人聽到喜訊。凡不因我絆倒的，是有福的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____