



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖路濟亞 (貞女、殉道)
(紀念)

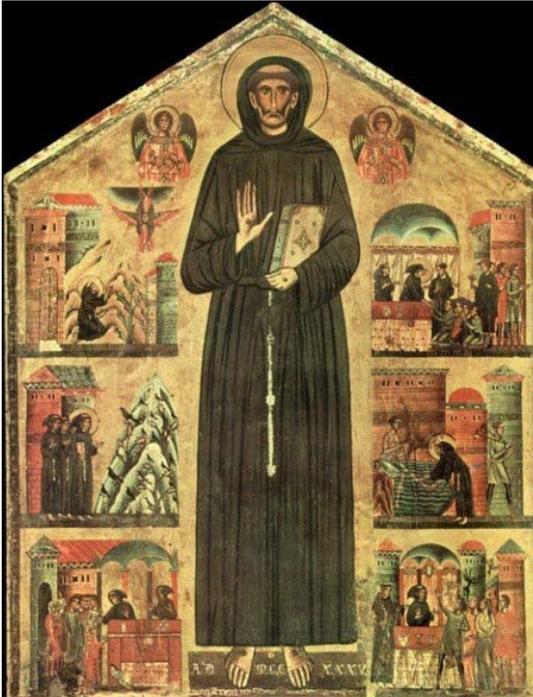
索 3:1-2, 9-13

詠 34:2-3, 6-7, 17-18, 19, 23

瑪 21: 28-32

13.12.2011 【實而不華】

「他對第二個也說了同樣的話，第二個卻回答說：我不願意。但後來悔悟過來，而又去了。」(瑪 12:20)



聖路濟亞 (貞女、殉道) (紀念)

St. Lucy

相傳聖女在第三世紀，生於西西里島的斯拉古撒的一個貴族家庭。聖女在聖亞加大墓前，為母親的病祈禱；天主恩賜她母親痊癒後，聖女矢志守貞事主，以家財賑濟貧病，但未婚夫不允解除婚約，且向官告發她是基督徒。聖女在拷問中，堅守信德，雖被判往妓院，又被施以火刑，天主卻多次拯救了她。相傳她的眼睛，曾被剜出；聖女終被斬首致命。

聖女殉道，可能是在戴克里先迫害教會期間。她的紀念日最早記載在聖熱羅尼莫的「殉道錄」中。六世紀羅馬教會已有她的敬禮。聖女的名字也列於羅馬感恩經中。(摘自禮委)



默想：在我們日常的生活裏，我們總會需要作出一些大大小小的承諾，但在這些眾多的承諾中，究竟有多少是我們真的能履行呢？

耶穌要我們明白口頭上（表面上）的表示並不重要，我們如何落實及付諸行動才是關鍵。當然在這現實的世界中，或許花巧的外表更容易受人注目，但是在我們的信仰生活中，「實而不華」才是重點吧！

另一方面，我們亦應明白縱使我們曾經拒絕過天主，但只要我們最終醒悟並回歸祂的道，天主仍會接受我們。

我的祈禱：主，求祢堅強我們的心志，好使我們在這世俗的社會中，仍能實踐祢的道。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖路濟亞 (貞女、殉道)
(紀念)

索 3:1-2, 9-13

詠 34:2-3, 6-7, 17-18, 19, 23

瑪 21: 28-32

13.12.2011 【實而不華】

索福尼亞先知書 3:1-2, 9-13

上主這樣說：禍哉！那叛逆、污穢，而殘暴的城市！她從不聽呼聲，又不接受教訓；不倚賴上主，也不親近她的天主。

那時，我要使萬民的口唇純潔，好能稱呼上主的名號，同心協力服侍上主。欽崇我的人，【即我所分散的集團】要從孺士河那邊給我貢獻祭品。

在那一天，你決不再因你反抗我的一切作為而羞慚，因為那時我必由你中間驅逐你那些驕矜自誇的人，使你不再在我的聖山上自誇；但我必在你中間留下謙遜和貧苦的百姓，他們必依賴上主的名號。以色列的遺民不再行邪惡，也不再說謊言；在他們的口裏也再找不到欺詐的舌頭：的確，他們或是牧放，或是休息，沒有人來恐嚇。

聖詠 34:2-3, 6-7, 17-18, 19, 23 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
03. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
06. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。
17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的紀念由世上滅盡。
18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
19. 上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。
23. 上主救助祂僕人的生命，凡投奔祂的必不受處刑。

聖瑪竇福音 21: 28-32

那時候，耶穌對司祭長和民間的長老說：「你們以為怎樣？從前有一個人，有兩個兒子，他對第一個說：孩子！你今天到葡萄園裏去工作吧！他回答說：主，我去。但他卻沒有去。他對第二個也說了同樣的話，第二個卻答應說：我不願意。但後來悔悟過來，而又去了。二人中那一個履行了父親的意願呢？」他們說：「後一個。」耶穌對他們說：「我實在告訴你們：稅吏和娼妓要在你們以先進入天國，因為若翰來到你們這裏履行了正義，你們仍不信他，稅吏和娼妓倒相信了；至於你們，見了後，仍不悔悟去相信他。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____