



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

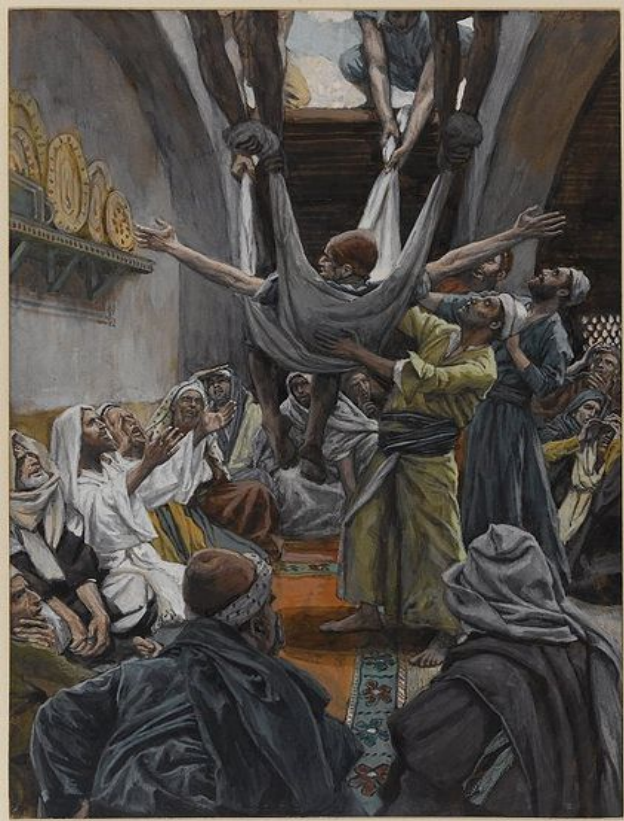
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

依	35:1-10
詠	85:9-10, 11-12, 13-14
路	5:17-26

### 05.12.2011 【當心！罪惡使我們遠離天主。】

「耶穌一見了他們的信心，就說：『人啊！你的罪赦了』。」（路 5:20）



James Tissot, The man let down from the roof

#### 默想：

今天的福音記載一個患癱瘓症的人，給朋友們用床抬著去見耶穌，求祂的醫治。但因人眾多，不得其門而入，遂要勞師動眾，拆了屋頂的瓦片，把床縋下放在耶穌跟前。耶穌被他們的信德打動了，便對癱瘓子說：「人啊！你的罪赦了。」

甚麼是罪呢？耶穌時代的人相信，凡患病或身體有殘障都是因為犯了罪，而被上主懲罰。今天我們對「罪」當然會有不同的理解和詮釋：罪不僅是一種外在的具體不道德行為，更泛指人的內在品格的缺失和負面的情緒，例如：自大、驕傲、吝嗇、忿怒等等。罪的後果就是人不能與天主在一起，活在一個沒有恩寵的悲涼境況裡，就像原祖父母被逐出樂園一樣。內在的罪是我們常常在不自覺的情況下，往往在一念之間犯了罪而不自知。所以，我們要時常省察自己的思言行為，和待人處事的態度。

#### 我的祈禱：

亞爸，父啊！在此迎接聖子降凡人間的將臨期裡，請來到我們的心中，提醒我們當要時刻醒悟、祈禱、省察，及要效法洗者若翰的謙卑和聽命，去宣講祢天國的喜訊。阿們！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/>	我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/>	我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/>	我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

依	35:1-10
詠	85:9-10, 11-12, 13-14
路	5:17-26

### 05.12.2011 【當心！罪惡使我們遠離天主。】

#### 依撒意亞先知書 35:1-10

荒野和不毛之地必要歡樂，沙漠必要欣喜，如花盛開，盛開得有如百合，高興得歡樂歌唱，因為它們將獲得黎巴嫩的光華，加爾默耳和沙龍的美麗；它們將見到上主的榮耀，我們天主的光輝。你們應加強痠弱的手，堅固顫動的膝，告訴心怯的人說：「鼓起勇氣來，不要畏懼！看，你們的天主，報復已到，天主的報酬已到，他要親自來拯救你們！」

那時瞎子的眼睛要明朗，聾子的耳朵要開啓；那時瘸子必要跳躍如鹿，啞吧的舌頭必要歡呼，因為曠野裏將流出大水，沙漠中將湧出江河，白熱的沙地將變為池沼，亢旱的地帶將變為水源，豺狼棲息的洞穴將生出蘆葦和菖蒲。那裏將有一條大路，稱為「聖路」，不潔的人不得通行：這原是上主百姓所走的路，愚蠢的人也不會迷路。那裏沒有獅子，猛獸不上來，路上遇不到一隻野獸，獨有被贖出的人們行走。上主所解救的人必要歸來，快樂地來到熙雍，永久的歡樂臨於他們頭上，他們將享盡快樂和歡喜，憂愁和悲哀必將遠遁。

#### 聖詠 85:9-10, 11-12, 13-14 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：祂向自己的聖者和子民，以及向祂回心轉意的人，所說的話確是和平綸音。

10. 祂的救恩必接近敬畏祂的人，為使光榮在我們的地上久存。

11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義與和平必彼此相親。

12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。

13. 上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。

14. 正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。

#### 聖路加福音 5: 17-26

有一天，耶穌正在施教，幾個法利塞人和法學士也在座。他們是從加里肋亞和猶太各鄉村及耶路撒冷來的；上主的德能催迫耶治病。看，有人用床抬來一個患癱瘓症的人，設法把他抬進去，放在耶穌跟前。但因眾人多，不得其門而入。遂上了房頂，從瓦中間，把他連那小床繫到中間，正放在耶穌面前。耶穌一見他們的信心，就說：「人啊！你的罪赦了。」經師和法利塞人開始忖度說：「這人是誰？竟說褻瀆話？除了天主一個外，誰能赦罪？」耶穌看透了他們的心思，就向他們說：「你們心裏忖度什麼呢？什麼比較容易？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧！但為叫你們知道人子在地上有權赦罪。」——便對癱子說：「我給你說：起來，拿起你的小床，回家去吧！」那人立刻在他們面前站了起來，拿著他躺過的小床，回家去了。眾人十分驚奇，並光榮天主，滿懷恐懼說：「今天我們看見了出奇的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_