



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

達	5:1-6,13-14,16-17,23-28
詠	達 3:62-67
路	21:12-19

23.11.2011【堪受讚頌的天主！】

太陽月亮，請讚美上主。天上的星辰，請讚美上主。(達 3:62-63)



默想：今天的讀經，達尼爾先知書記載了三位猶太青年的事蹟。他們面對外邦君王逼害時，受到天主的保護，發出的讚美聲，何其美麗。當中提及所有的受造物，包括天使、大自然中各種飛禽走獸和天文現象，以及普世的人，也應讚美我們的天主、頌揚我們的天主，直到永遠。

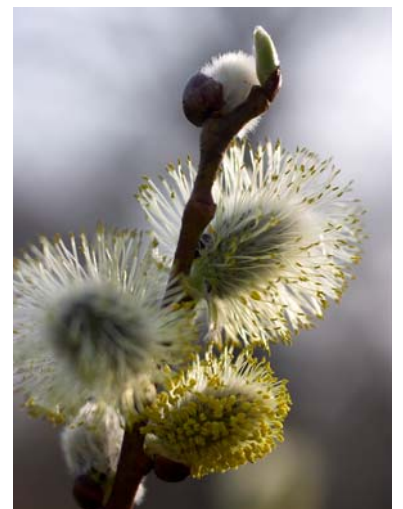
我們的口舌有沒有用對地方？我們有沒有吝嗇自己的歌聲？

我們的口舌應該是用來讚美天主！

我們的歌聲應該是用來頌揚天主！

就讓我們勇敢的、大聲地，讚美我主的大能，頌揚我主的名。

我的祈禱：天主，祢果然是最傑出的設計家。我要為祢的作為舉手歡呼，為祢的化工高歌讚頌。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/> 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

達 5:1-6,13-14,16-17,23-28
詠 達 3:62-67
路 21:12-19

23.11.2011【堪受讚頌的天主！】

達尼爾先知書 5:1-6,13-14,16-17,23-28

那時，貝耳沙匝王為大員千人擺設了筵席，並與千人宴飲。貝耳沙匝乘著酒興，命人將他父親拿步高從耶路撒冷聖殿中劫掠的金銀器皿取來，給君王和他的大員並自己的妻妾用來飲酒。於是有人把從耶路撒冷天主殿宇聖所內劫掠的金銀器皿取來，給君王和他的大員並妻妾用來飲酒；大家一面飲酒，一面讚揚自己用金、銀、銅、鐵、木、石制的神像。

正在此時，忽然出現了一隻人的手指，在燈台後面王宮的粉牆上寫字，君王也看見了那寫字的手掌。當時君王的面色立即改變，心意煩亂，兩腰關節鬆弛，兩膝互相碰擊。於是達尼爾被引到君王前，君王問達尼爾說：「你就是我父王昔日由猶大擄來的猶大俘虜中的達尼爾嗎？我聽說你有神的精神，具有真知灼見，和卓越的智慧。我聽說你能解釋疑難，現在你若能念這些文字，給我說明其中的意義，你就要身披絳袍，帶上金項鍊，位居全國第三。」

達尼爾回答君王說：「你的禮物仍歸你所有，你的酬報可賞給他人；至於我，我仍要給大王念這些文字，使大王得知其中的含義。你會抗拒上天的大主，命人將他殿宇的器皿給你拿來，供你和你的大臣並你的妻妾用來飲酒，並且你讚美那些不能看，不能聽，不能知的金、銀、銅、鐵、木、石制的神像，卻不知尊崇那掌握你的氣息，注定你一切命運的天主。為此，使一隻手掌出現，寫了這些字。寫出來的這些字是：「默乃，默乃；特刻耳，培勒斯。」這些字的含義是：「默乃」：天主數算了你的國祚，使它完結；「特刻耳」：你在天秤上被衡量了，不夠分量；「培勒斯」：你的國被瓜分了，給了瑪待人和波斯人。」

達尼爾先知書 3:62-67

- 62. 太陽月亮，請讚美上主，直到永遠!
- 63. 天上的星辰，請讚美上主，直到永遠!
- 64. 雨和露，請讚美上主，直到永遠!
- 65. 所有的風，請讚美上主，直到永遠!
- 66. 火與熱，請讚美上主，直到永遠!
- 67. 寒和暑，請讚美上主，直到永遠!

聖路加福音 21:12-19

那時，耶穌對自己的門徒說：「這一切事發生以前，為了我名字的緣故，人們要下手把你們拘捕、迫害、解送到會堂，並囚於獄中；且押送到君王及總督之前，為給你們一個作見證的機會。所以，你們心中要鎮定，不要事先考慮申辯，因為我要給你們口才和明智，是你們的一切仇敵所不能抵抗及辯駁的。你們要被父母、兄弟、親戚及朋友出賣；你們中有一些要被殺死。你們要為了我的名字受眾人的憎恨；但是，連你們的一根頭髮也不會失落。你們要憑著堅忍，保全你們的靈魂。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____