



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖則濟利亞 (貞女、殉道)
(紀念)

達 2:31-45

詠 達 3:57-61

路 21:5-11

22.11.2011 【我要努力讓自己作聖神的宮殿！】

那時候，有些人正談論聖殿是用美麗的石頭，和還願的禮品裝飾的。(路 21:5)



聖則濟利亞 (貞女、殉道) (紀念) St. Cecilia

第五世紀在羅馬已建造了一座聖則濟利亞大殿，以尊敬聖女。聖女的敬禮，因她的「殉道錄」而廣傳各地。書中敘述她如何保持童貞，為基督捨身成仁，而成為基督徒婦女完美的楷模。

相傳聖女於二世紀末，生於羅馬望族。聖女自幼矢志為主守貞。聖女雖被迫出嫁，但她的虔誠，感動丈夫，皈依基督，並與她一起守貞。她的丈夫又感動了弟弟皈依基督，且兄弟兩人，同時殉道，為主作證。聖女的家漸成信徒聚會的地方。聖女後來被捕，判在浴室，以蒸氣焗死，但無恙，最後被斬首致命，葬在聖加理多公墓。聖女遺命把住宅送給教會作為聖堂。

十六世紀後，教會奉聖女為音樂主保，因為相傳她在殉道時，奔向淨配基督，高唱：「求主讓我心，純潔不受損，保全我貞潔，潔白獻主前。」(摘自禮委)

默想：我們去朝聖，參觀那些裝潢得美侖美奐，富麗堂皇的聖堂，特別在歐洲各地更多不勝數，讓人嘆為觀止。

我們的身體也堪稱為聖神的宮殿，我們又用什麼來裝飾和準備這一座宮殿？好讓住在裏面的聖神能感到舒暢呢？

當然我們知道所謂的裝飾和準備不是說外表上的衣著打扮或是努力保持體態，而是好好打掃你的心靈，讓心靈一直保持著我們初信時的純潔和依恃，並且有足夠的空間讓聖神來主導和推動我們的生活。

我的祈禱：聖神阿！祢在我這個宮殿住得怎樣？舒服嗎？其實我何以堪當成為祢的宮殿呢？祢竟然不嫌棄我這樣的軟弱和不完美。求祢引導我，帶領我，每天持續為我打掃，好讓我能穩當的承載著祢，邁向天國。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖則濟利亞 (貞女、殉道)
(紀念)

達 2:31-45

詠 達 3:57-61

路 21:5-11

22.11.2011 【我要努力讓自己作聖神的宮殿！】

達尼爾先知書 2:31-45

那時，達尼爾對拿步高王說：「大王！你夢見一尊巨大的立像。這尊立像異常高大，非常光輝燦爛，立在君王面前，相貌可怕。這尊立像，頭是純金的，胸和臂是銀的，腹和大腿是銅的，脛是鐵的，腳一部份是鐵的，一部份是泥的。大王，你在觀望，忽有一塊石頭，未經人手開鑿即滾下，擊中了立像，把鐵泥的腳打得粉碎；同時鐵、泥、銅、銀和金立即完全粉碎，有如夏天禾場上的糠粃，被風吹去，無蹤無影；那塊擊碎立像的石頭卻變成了一座大山，佔據了全地。

「夢是這樣的，現在我們要給大王解釋夢兆。大王！你是王中之王，上天大主賜給了你領土、勢力、權威和尊榮，凡有人居住的地方，田野的走獸，天空的飛鳥，都交在你手中，由你統治這一切，你便是那屬金的頭。在你以後，將興起另一個比你稍弱的國家，以後興起第三個國家，屬銅，她要統轄大地；相繼而來的是第四個，堅強如鐵的國家，就如鐵能粉碎和擊破一切，這個國家也要如鐵粉碎和擊破一切。至於你見的腳和腳趾，一部份是泥，一部份是鐵，表示這個國家必要分裂，然而國內仍有鐵的堅強，正如你見鐵與泥相混一樣。腳趾一部份是鐵，一部份是泥，表示這個國家一部份強，一部份弱。你見鐵與泥混合，是說他們要與其他種人相混合，但是彼此不能相合，就如鐵不能與泥相混一樣。在這些君王時代，上天的大主必要興起一個永不滅亡的國家，她的王權也決不歸於其他民族，她要粉碎和毀滅這一切邦國，惟獨她永存不替，就如你所見那塊未經人手開鑿，即從山上滾下的石頭，把鐵、銅、泥、銀和金打得粉碎一樣。偉大的天主已曉諭了大王今後將要發生的事。這夢是真實的，夢的解釋也是正確的。」

達尼爾先知書 3:57-61

- 57. 上主的一切化工，請讚美上主。
- 58. 上主的天使，請讚美上主。
- 59. 層層高天，請讚美上主。
- 60. 天上的水，請讚美上主。
- 61. 上主的軍旅，請讚美上主。

聖路加福音 21:5-11

那時候，有些人正談論聖殿是用美麗的石頭，和還願的禮品裝飾的，耶穌說：「你們所看見的這一切，待那時日一到，沒有一塊石頭留在另一塊石頭上，而不被拆毀的。」他們遂問說：「師傅！那麼，什麼時候要發生這些事？這些事要發生的時候，將有什麼先兆？」耶穌說：「你們要謹慎，不要受欺騙！因為將有許多人，假冒我的名字來說：就是我（默西亞）；又說：時期近了。你們切不可跟隨他們。你們幾時聽見戰爭及叛亂，不要驚惶！因為這些事必須先要發生，但還不即刻是結局。」耶穌遂又對他們說：「民族要起來攻擊民族，國家攻擊國家；將有大地震，到處有饑荒及瘟疫，又將出現可怖的景象，天上要有巨大的凶兆。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____